

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 04월 15일 ~ 2024년 04월 21일

	04월 15일 (월)	04월 16일 (화)	04월 17일 (수)	04월 18일 (목)	04월 19일 (금)
주간식단	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 꽃게탕(5.6.8.17.18) • 시금치무침(5.6.18) • 새싹스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 스테이크소스 (1.2.5.6.12.13.16)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 배추속대국(5.6.16) • 영양콩조림(5.6.14) • 어묵채소볶음(5.6.18) • 석박지(9) • 배(13)	급식인원: 983 • 파인애플해시라이스 (1.2.5.6.12.16) • 크런치포테이토오징어링(1.5.6.17) • 배추김치(9) • 수제 우리밀 모양쿠키 (1.2.6) • 멜론	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 썩된장국(5.6) • 제육볶음(5.6.10.13) • 건파래구이(13) • 배추김치(9)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 조랭이떡국 (1.5.6.16.18) • 주꾸미채소볶음 (5.6.17) • 감자베이컨구이(10) • 배추김치(9) • 오렌지
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [꽃게탕] 간장(여간장) (0.60L) 간장(재래간장) (0.60L) 게(꽃게)/다듬은것(손질), 토막낸것 (40.00kg) 고추장 (1.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 동태살/국용 (13.00kg) 된장(메주된장) (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (24.00kg) 미더덕/국산 (4.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.00kg) 오징어/껍질있는것(안깎것), 숯방울채 (10.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.00kg) [시금치무침] 간장(여간장) (0.10L) 간장(재래간장) (0.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [배추속대국] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 고추장 (1.30kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.40kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 무(조선무)/친환경 (9.00kg) 배추/친환경 (25.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 청주 (0.60L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (12.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [영양콩조림] 간장(조림용) (3.60L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 물엿(쌀물엿) (1.60kg) 서리태(숙청)/친환경 (6.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 아몬드/슬라이스 (3.50kg) 참기름/국산 (0.20L) 호두/껍질제거(깎것), 조각낸것 (2.20kg) [어묵채소볶음] 굴소스/국산 (0.70kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg)	[파인애플해시라이스] 감자/껍질제거(깎것) (33.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (11.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/카레용 (12.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (57.00kg) 버터 (0.45kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (14.00kg) 양송이버섯/친환경 (8.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (20.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파인애플 (6.00kg) 파인애플통조림 (0.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg) 하이스가루 (19.00kg) [크런치포테이토오징어링] 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 튀김(오징어튀김) (54.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [수제 우리밀 모양쿠키] 쿠키(피넛쿠키)/생지 (23.00kg) [멜론] 멜론(머스크멜론) (98.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [썩된장국] 감자/껍질제거(깎것) (20.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 배추/친환경 (12.00kg) 썩/친환경 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) [제육볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.60kg) 고추장 (4.40kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 당근/세척한것 (6.40kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기용 (0.00kg) 돼지고기(목살)/불고기용 (0.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/불고기용 (62.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 매실농축액/국산 (1.00L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [조랭이떡국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 달걀(전란) (5.40kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 조랭이떡(당근조랭이떡)/국산 (0.00kg) 조랭이떡(시금치조랭이떡)/국산 (0.00kg) 조랭이떡/국산 (44.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (8.00kg) 한우잡뼈 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [주꾸미채소볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.30L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.60kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 고추장 (1.80kg) 고춧가루/국산 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 당근/세척한것 (6.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	소금(굵은소금) (0.20kg)	당근/세척한것 (6.00kg)		물엿(쌀물엿) (1.00kg)	거 (0.90kg)
	소금(꽃소금) (0.10kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	매실농축액/국산 (1.00L)
	시금치/친환경 (35.00kg)	물엿(쌀물엿) (1.00kg)		설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.30kg)
	참기름/국산 (0.50L)	설탕(원당, 마스코바도) (0.40kg)		소금(꽃소금) (0.40kg)	소금(꽃소금) (0.20kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg)	소금(꽃소금) (0.40kg)		양파/껍질제거(깎것) (12.30kg)	양배추/친환경 (14.00kg)
	[새싹스테이크]	양파/껍질제거(깎것) (7.00kg)		참기름/국산 (0.30L)	양파/껍질제거(깎것) (9.00kg)
	스테이크(칼바스테이크) (35.00kg)	어묵(종합어묵) (36.00kg)		청주 (0.90L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)
	스테이크(햄버그스테이크)/떡갈비맛 (38.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)		파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg)	전분(감자전분)/국산 (2.00kg)
	어린잎채소(베이비잎) (2.00kg)	참기름/국산 (0.50L)		후추(검은색) (0.01kg)	주꾸미/채썬것(세절) (92.00kg)
	토마토 (10.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)		[건파래구이]	참기름/국산 (0.30L)
	[배추김치]	[석박지]		깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg)	청주 (0.90L)
	김치(배추김치) (32.00kg)	김치(석박지) (35.00kg)		설탕(원당, 마스코바도) (1.70kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)
	[스테이크소스]	[배]		소금(꽃소금) (0.20kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	사과(부사, 후지) (1.70kg)	배(신고) (60.00kg)		유채씨유(카놀라유) (5.00L)	[감자베이컨구이]
	스테이크소스 (10.00kg)	설탕(백설탕) (0.60kg)		파래/말린것(건조) (4.90kg)	김치/껍질제거(깎것) (41.00kg)
	양파/껍질제거(깎것) (1.70kg)			[배추김치]	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)
	우스터소스 (0.50kg)			김치(배추김치) (32.00kg)	당근/세척한것 (3.00kg)
	월계수잎/말린것(건조) (0.01kg)				마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.20kg)
	적포도주 (0.75L)				베이컨/국산 (14.00kg)
	전분(감자전분)/국산 (0.20kg)				소금(꽃소금) (0.10kg)
토마토(완숙토마토) (4.00kg)				유채씨유(카놀라유) (3.00L)	
토마토케첩/파우치포장 (5.00kg)				[배추김치]	
하이스가루 (1.00kg)				김치(배추김치) (32.00kg)	
				[오렌지]	
				오렌지 (59.00kg)	

* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣