

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 04월 15일 ~ 2024년 04월 21일

	04월 15일 (월)	04월 16일 (화)	04월 17일 (수)	04월 18일 (목)	04월 19일 (금)
중식	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 꽃게탕(5.6.8.17.18) • 시금치무침(5.6.18) • 새싹스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 스테이크소스 (1.2.5.6.12.13.16)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 배추속대국(5.6.16) • 영양콩조림(5.6.14) • 어묵채소볶음(5.6.18) • 석박지(9) • 배(13)	급식인원: 983 • 파인애플해시라이스 (1.2.5.6.12.16) • 크런치포테이토오징어 링(1.5.6.17) • 배추김치(9) • 수제 우리밀 모양쿠키 (1.2.6) • 멜론	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 썩된장국(5.6) • 제육볶음(5.6.10.13) • 건파래구이(13) • 배추김치(9)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 조랭이떡국 (1.5.6.16.18) • 주꾸미채소볶음 (5.6.17) • 감자베이컨구이(10) • 배추김치(9) • 오렌지
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [꽃게탕] 간장(여간장) (0.60L) 간장(재래간장) (0.60L) 게(꽃게)/다듬은것(손질), 토 막낸것 (40.00kg) 고추장 (1.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 동태살/국용 (13.00kg) 된장(메주된장) (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (24.00kg) 미더덕/국산 (4.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.00kg) 오징어/껍질있는것(안깎것), 술방울채 (10.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.00kg) [시금치무침] 간장(여간장) (0.10L) 간장(재래간장) (0.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [배추속대국] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.20kg) 고추장 (1.30kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.40kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg) 무(조선무)/친환경 (9.00kg) 배추/친환경 (25.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 청주 (0.60L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (12.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [영양콩조림] 간장(조림용) (3.60L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg) 물엿(쌀물엿) (1.60kg) 서리태(숙청)/친환경 (6.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 아몬드/슬라이스 (3.50kg) 참기름/국산 (0.20L) 호두/껍질제거(깎것), 조각낸 것 (2.20kg) [어묵채소볶음] 굴소스/국산 (0.70kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.50kg)	[파인애플해시라이스] 감자/껍질제거(깎것) (33.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (11.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/카레 용 (12.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (57.00kg) 버터 (0.45kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (14.00kg) 양송이버섯/친환경 (8.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (20.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파인애플 (6.00kg) 파인애플통조림 (0.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환 경 (3.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환 경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환 경 (3.00kg) 하이스가루 (19.00kg) [크런치포테이토오징어링] 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 튀김(오징어튀김) (54.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [수제 우리밀 모양쿠키] 쿠키(파넛쿠키)/생지 (23.00kg) [멜론] 멜론(머스크멜론) (98.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [썩된장국] 감자/껍질제거(깎것) (20.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 배추/친환경 (12.00kg) 썩/친환경 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) [제육볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.60kg) 고추장 (4.40kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 당근/세척한것 (6.40kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고 기용 (0.00kg) 돼지고기(목살)/불고기용 (0.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/불고 기용 (62.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg) 매실농축액/국산 (1.00L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [조랭이떡국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 달걀(전란) (5.40kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 조랭이떡(당근조랭이떡)/국산 (0.00kg) 조랭이떡(시금치조랭이떡)/국 산 (0.00kg) 조랭이떡/국산 (44.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (8.00kg) 한우잡뼈 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [주꾸미채소볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.30L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.60kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 고추장 (1.80kg) 고춧가루/국산 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg) 당근/세척한것 (6.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	소금(굵은소금) (0.20kg)	당근/세척한것 (6.00kg)		물엿(쌀물엿) (1.00kg)	거 (0.90kg)
	소금(꽃소금) (0.10kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	매실농축액/국산 (1.00L)
	시금치/친환경 (35.00kg)			설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.30kg)
	참기름/국산 (0.50L)	물엿(쌀물엿) (1.00kg)		소금(꽃소금) (0.40kg)	소금(꽃소금) (0.20kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.40kg)		양파/껍질제거(깎것) (12.30kg)	양배추/친환경 (14.00kg)
	[새싹스테이크]	소금(꽃소금) (0.40kg)		참기름/국산 (0.30L)	양파/껍질제거(깎것) (9.00kg)
	스테이크(갈비스테이크) (35.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (7.00kg)		청주 (0.90L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)
	스테이크(햄버그스테이크)/떡갈비맛 (38.00kg)	어묵(종합어묵) (36.00kg)		파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg)	전분(감자전분)/국산 (2.00kg)
	어린잎채소(베이비잎) (2.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)		후추(검은색) (0.01kg)	주꾸미/채썬것(세절) (92.00kg)
	토마토 (10.00kg)	참기름/국산 (0.50L)		[건파래구이]	참기름/국산 (0.30L)
	[배추김치]	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)		깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg)	청주 (0.90L)
	김치(배추김치) (32.00kg)	[석박지]		설탕(원당, 마스코바도) (1.70kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)
	[스테이크소스]	김치(섞박지) (35.00kg)		소금(꽃소금) (0.20kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	사과(부사, 후지) (1.70kg)	[배]		유채씨유(카놀라유) (5.00L)	[감자베이컨구이]
	스테이크소스 (10.00kg)	배(신고) (60.00kg)		파래/말린것(건조) (4.90kg)	감자/껍질제거(깎것) (41.00kg)
	양파/껍질제거(깎것) (1.70kg)	설탕(백설탕) (0.60kg)		[배추김치]	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)
	우스터소스 (0.50kg)			김치(배추김치) (32.00kg)	당근/세척한것 (3.00kg)
	월계수잎/말린것(건조) (0.01kg)				마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.20kg)
	적포도주 (0.75L)				베이컨/국산 (14.00kg)
	전분(감자전분)/국산 (0.20kg)				소금(꽃소금) (0.10kg)
	토마토(완숙토마토) (4.00kg)				유채씨유(카놀라유) (3.00L)
	토마토케첩/파우치포장 (5.00kg)				[배추김치]
	하이스가루 (1.00kg)				김치(배추김치) (32.00kg)
					[오렌지]
					오렌지 (59.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣