

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

| 주간<br>학교급식 영양량 |           |           |            | 04월 22일(월)                                                                                    | 04월 23일(화)                                                                                  | 04월 24일(수)                                                                   | 04월 25일(목)                                                                              | 04월 26일(금)                                                                     |
|----------------|-----------|-----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                |           |           |            | · 잡곡밥2<br>· 황태국(1.5.6.18)<br>· 도토리묵무침(5.6.13)<br>· 두부달콤강정(5.6.12.13.18)<br>· 배추김치(9)<br>· 청포도 | · 잡곡밥2<br>· 참치김치국(5.6.9.18)<br>· 부추초무침(5.6)<br>· 오리훈제구이(15)<br>· 깍두기(9)<br>· 감귤머스터드(1.5.13) | · 잔치국수(김치)(1.5.6.9.18)<br>· 닭꼬치(4.5.12.15)<br>· 배추겉절이(9)<br>· 골드파인애플<br>· 꿀떡 | · 잡곡밥2<br>· 대게살파국(1.5.6.8)<br>· 미나리초무침(5.6)<br>· 장어데리구이(5.6.13.18)<br>· 깍두기(9)<br>· 바나나 | · 잡곡밥2<br>· 유부된장국(5.6)<br>· 숙주맛살무침(5.6.18)<br>· 소고기불고기(5.6.13.16)<br>· 총각김치(9) |
| 식재료            |           |           |            | 원산지                                                                                           | 원산지                                                                                         | 원산지                                                                          | 원산지                                                                                     | 원산지                                                                            |
| 쇠고기(종류)/가공품    |           |           |            | 국내산(한우)/국내산                                                                                   | 국내산(한우)/국내산                                                                                 | 국내산(한우)/국내산                                                                  | 국내산(한우)/국내산                                                                             | 국내산(한우)/국내산                                                                    |
| 돼지고기/가공품       |           |           |            | 국내산/국내산                                                                                       | 국내산/국내산                                                                                     | 국내산/국내산                                                                      | 국내산/국내산                                                                                 | 국내산/국내산                                                                        |
| 닭고기/가공품        |           |           |            | 국내산/국내산                                                                                       | 국내산/국내산                                                                                     | 국내산/국내산                                                                      | 국내산/국내산                                                                                 | 국내산/국내산                                                                        |
| 오리고기/가공품       |           |           |            | 국내산/국내산                                                                                       | 국내산/국내산                                                                                     | 국내산/국내산                                                                      | 국내산/국내산                                                                                 | 국내산/국내산                                                                        |
| 1) 쌀/가공품       |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 2) 배추/가공품      |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 3) 고춧가루/가공품    |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 4) 콩/가공품       |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 낙지/가공품         |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 고등어/가공품        |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 갈치/가공품         |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 오징어/가공품        |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 꽃게/가공품         |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 참조기/가공품        |           |           |            | 국내산                                                                                           | 국내산                                                                                         | 국내산                                                                          | 국내산                                                                                     | 국내산                                                                            |
| 영양소            | 평균<br>필요량 | 권장<br>섭취량 | 주평균<br>섭취량 | 영양량                                                                                           | 영양량                                                                                         | 영양량                                                                          | 영양량                                                                                     | 영양량                                                                            |
| 에너지(kcal)      | 591.88    | 591.88    | -0.7       | 510.6                                                                                         | 654.4                                                                                       | 765.5                                                                        | 511.5                                                                                   | 498.2                                                                          |
| 탄수화물(g)        |           |           | 62.1       | 88.7                                                                                          | 72.4                                                                                        | 128.2                                                                        | 89.9                                                                                    | 72.6                                                                           |
| 단백질(g)         | 14.06     | 14.06     | 16.7       | 18.5                                                                                          | 28.6                                                                                        | 28.8                                                                         | 21.7                                                                                    | 23.8                                                                           |
| 지방(g)          |           |           | 21.3       | 9.0                                                                                           | 27.3                                                                                        | 14.3                                                                         | 6.7                                                                                     | 11.6                                                                           |
| 비타민A(μg RAE)   | 119.92    | 171.34    | 71.4       | 49.0                                                                                          | 54.7                                                                                        | 113.0                                                                        | 83.4                                                                                    | 57.0                                                                           |
| 티아민(mg)        | 0.22      | 0.27      | 0.4        | 0.3                                                                                           | 0.4                                                                                         | 0.5                                                                          | 0.3                                                                                     | 0.3                                                                            |
| 리보플라빈(mg)      | 0.27      | 0.32      | 0.4        | 0.5                                                                                           | 0.5                                                                                         | 0.5                                                                          | 0.4                                                                                     | 0.4                                                                            |
| 비타민C(mg)       | 16.58     | 21.05     | 53.0       | 7.5                                                                                           | 209.6                                                                                       | 28.1                                                                         | 11.3                                                                                    | 8.3                                                                            |
| 칼슘(mg)         | 206.59    | 249.36    | 167.3      | 181.6                                                                                         | 134.1                                                                                       | 219.3                                                                        | 158.1                                                                                   | 143.3                                                                          |
| 철분(mg)         | 2.61      | 3.36      | 4.5        | 2.8                                                                                           | 3.9                                                                                         | 9.6                                                                          | 2.1                                                                                     | 4.2                                                                            |

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣