

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 04월 22일 ~ 2024년 04월 28일

	04월 22일 (월)	04월 23일 (화)	04월 24일 (수)	04월 25일 (목)	04월 26일 (금)
중식	급식인원: 983 • 잡곡밥2 • 황태국(1.5.6.18) • 도토리묵무침(5.6.13) • 두부달콤강정(5.6.12.13.18) • 배추김치(9) • 청포도	급식인원: 983 • 잡곡밥2 • 참치김치국(5.6.9.18) • 부추초무침(5.6) • 오리훈제구이(15) • 깍두기(9) • 감귤머스터드(1.5.13)	급식인원: 982 • 잔치국수(김치) (1.5.6.9.18) • 닭꼬치(4.5.12.15) • 배추겉절이(9) • 꿀떡 • 골드파인애플	급식인원: 983 • 잡곡밥2 • 대게살파국(1.5.6.8) • 미나리초무침(5.6) • 장어데리구이(5.6.13.18) • 깍두기(9) • 바나나	급식인원: 983 • 잡곡밥2 • 유부된장국(5.6) • 숙주맛살무침(5.6.18) • 소고기불고기(5.6.13.16) • 총각김치(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식내역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [황태국] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 달걀(전란) (3.60kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 명태(황태)/채넌것(세절) (4.00kg) 무(조선무)/친환경 (10.00kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (10.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [도토리묵무침] 간장/조림용 (2.00L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 당근/세척한것 (2.30kg) 들깨가루 (0.30kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 묵(도토리묵)/슬라이스 (40.00kg) 상추(꽃상추)/친환경 (1.20kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [참치김치국] 간장(어간장) (0.70L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.50kg) 고춧가루/국산 (0.30kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (26.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (1.00kg) 두부/찌개용 (6.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (7.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) 팽이버섯/친환경 (5.00kg) 황다랑어유지파우치(참치) (14.00kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 간장(재래간장) (0.50L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산 (3.00kg) 사과(부사, 후지) (5.00kg) 상추(꽃상추) (1.00kg)	[잔치국수(김치)] 간장(어간장) (0.50L) 간장(재래간장) (1.30L) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (40.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 다시마/말린것(건조) (2.70kg) 달걀(전란) (9.00kg) 당근/세척한것 (9.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (14.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (3.00kg) 무(조선무)/친환경 (3.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 소금(굵은소금) (1.00kg) 소면/소(小), 말린것(건조) (75.00kg) 양배추/친환경 (2.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 유부/국산 (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.50kg) 호박(애호박)/친환경 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [닭꼬치] 고추장 (3.67kg) 닭꼬치/냉장 (35.00kg) 닭꼬치/생것 (29.40kg) 땅콩/간것(가루, 분말) (2.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 물엿(쌀물엿) (2.00kg) 사과/친환경 (2.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [대게살파국] 간장(재래간장) (0.60L) 게(붉은대게) (6.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (14.00kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 전분(감자전분)/국산 (0.60kg) 청주 (0.60L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (2.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [미나리초무침] 고추장 (3.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 물엿(쌀물엿) (1.00kg) 미나리/친환경 (32.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.30kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 식초(사과식초) (0.80L) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.70kg) [장어데리구이]	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [유부된장국] 감자/껍질제거(깐것) (10.00kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (3.90kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.00kg) 유부/국산 (3.60kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) [숙주맛살무침] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.20L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 맛살/냉장 (8.00kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 숙주나물/국산 (31.00kg) 참기름/국산 (0.40L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [소고기불고기] 간장/조림용 (4.40L)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	소금(꽃소금) (0.10kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)	간장/조림용 (1.10L)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg)
	썩갓/친환경 (2.00kg)	식초(사과식초) (0.80L)	유채씨유(카놀라유) (10.00L)	고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.50kg)	당근/세척한것 (7.00kg)
	오이(가시오이)/친환경 (3.50kg)	양배추(적채, 붉은양배추)/친환경 (2.00kg)	참기름/국산 (0.20L)	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg)
	참기름/국산 (0.30L)	치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg)	청주 (0.48L)	굴소스/국산 (0.50kg)	물엿(쌀물엿) (1.10kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	토마토케첩/파우치포장 (7.74kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg)	배(신고) (5.00kg)
	[두부달콤강정]	[오리훈제구이]	[배추겉절이]	다시마/말린것(건조) (0.30kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)
	간장(양조간장)/국산 (2.00L)	[깍두기]	김치(배추겉절이) (35.00kg)	레몬/일반 (1.10kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.30kg)
	굴소스/국산 (0.80kg)	김치(깍두기) (34.00kg)	떡(꿀떡)/국산 (51.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg)	소금(꽃소금) (0.20kg)
	두부/슬라임 (66.00kg)	[강글머스터드]	[골드파인애플]	밀가루(중력분)/국산 (5.00kg)	애너타리버섯/친환경 (10.00kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.20kg)	마요네즈(전란) (3.00kg)	파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각낸것 (47.00kg)	붕장어살 (53.00kg)	양송이버섯/친환경 (3.50kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.30kg)	타르타르소스(강글타르타르소스) (10.00kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	양파/껍질제거(깎것) (14.00kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (1.40kg)	탄산음료(사이다) (2.00L)		설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)	유채씨유(카놀라유) (6.00L)
	소금(꽃소금) (0.20kg)			셀러리/일반 (0.60kg)	참기름/국산 (0.40L)
	식초(사과식초) (0.80L)			양파/껍질제거(깎것) (6.00kg)	청주 (1.00L)
	아몬드/슬라임 (1.10kg)			유채씨유(카놀라유) (8.00L)	큰느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (4.00kg)
	올리고당(쌀올리고당) (3.25kg)			전분(감자전분)/국산 (1.60kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.30kg)
	유채씨유(카놀라유) (72.00L)			청주 (0.50L)	팽이버섯/친환경 (3.50kg)
	전분(감자전분)/국산 (0.00kg)			통계피 (0.05kg)	한우(설도)/불고기용 (51.00kg)
	후추(검은색) (0.01kg)			파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	[배추김치]			[깍두기]	[총각김치]
	김치(배추김치) (32.00kg)			김치(깍두기) (34.00kg)	김치(총각김치) (32.00kg)
	[청포도]			[바나나]	
	포도(청포도) (65.00kg)			바나나/일반 (70.20kg)	

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣