

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				06월 03일(월)	06월 04일(화)	06월 05일(수)	06월 06일(목)	06월 07일(금)
				· 잠곡밥1 · 감자미역국 (5.6.18) · 두부조림(5.6.18) · 노각참외무침(5) · 돈육철판양념볶음 (5.10) · 백김치(9)	· 잠곡밥1 · 단호박스프 (2.5.6.13.16) · 아이스슈(1.2.5.6) · 숙주나물무침 (5.6.18) · 스테이크/파인애플 토핑 (1.2.5.6.10.12.13. 16) · 배추김치(9) · 스테이크소스 (1.2.5.6.12.13)	· 해시라이스 (1.2.5.6.12.16) · 로메인오렌지유자 청무침(13) · 삼색연근튀김 (6.13) · 닭봉간장구이 (2.5.6.9.15.18) · 총각김치(9)	현충일	개교기념일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산		
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산		
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산		
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산		
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산		
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산		
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산		
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산		
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산		
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산		
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	591.88	591.88	11.2	521.1	741.6	710.9		
탄수화물(g)			62.2	75.3	121.0	107.3		
단백질(g)	14.06	14.06	15.9	27.6	19.8	30.2		
지방(g)			21.9	11.4	19.7	16.5		
비타민A(μg RAE)	119.92	171.34	109.0	63.2	116.1	147.6		
티아민(mg)	0.22	0.27	0.8	0.6	1.2	0.6		
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.4	0.4	0.3	0.3		
비타민C(mg)	16.58	21.05	27.8	13.5	33.1	36.8		
칼슘(mg)	206.59	249.36	117.8	134.8	111.6	106.9		
철분(mg)	2.61	3.36	3.1	3.5	2.8	3.0		

- * 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
- * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
- * 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.
- * 식재료 원산지
 - 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
 - 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
 - 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
 - 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
 - 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
 - ※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)
- * 알레르기 정보
 - 01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣