

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 06월 03일 ~ 2024년 06월 09일

	06월 03일 (월)	06월 04일 (화)	06월 05일 (수)	06월 06일 (목)	06월 07일 (금)
중 식	급식인원: 1,000 • 잡곡밥1 • 감자미역국(5.6.18) • 두부조림(5.6.18) • 노각참외무침(5) • 돈육철판양념볶음(5.10) • 백김치(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 단호박스프(2.5.6.13.16) • 아이스슈(1.2.5.6) • 숙주나물무침(5.6.18) • 스테이크/파인애플토픽(1.2.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) • 스테이크소스(1.2.5.6.12.13)	급식인원: 1,025 • 해시라이스(1.2.5.6.12.16) • 로메인오렌지유자청무침(13) • 삼색연근튀김(6.13) • 닭봉간장구이(2.5.6.9.15.18) • 총각김치(9)	현충일	개교기념일
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [감자미역국] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 간장(여간장) (0.40L) 간장(재래간장) (0.70L) 감자/껍질제거(깎것) (11.10kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.60kg) 미역/말린것(건조) (1.40kg) 바지락살/국산 (4.60kg) 젓(멸치액젓) (0.40L) 청주 (0.90L) 후추(검은색) (0.01kg) [두부조림] 간장(여간장) (0.20L) 간장/조림용 (2.20L) 고춧가루/국산 (0.30kg) 깨(검정깨(흑임자))/볶은것(0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 두부/부침용 (72.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도)(1.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [단호박스프] 감자/껍질제거(깎것) (10.40kg) 분말(크림수프분말) (20.00kg) 소금(꽃소금) (0.80kg) 양파/껍질제거(깎것) (7.60kg) 우유/대(大) (17.10L) 크림(휘핑크림) (1.00kg) 호박(단호박)/껍질제거(깎것), 절단된것 (21.80kg) 후추(흰색) (0.01kg) [아이스슈] 아이스슈 (0.00kg) 아이스슈/초코맛 (34.80kg) [숙주나물무침] 간장(여간장) (0.40L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.21kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.70kg) 미나리/친환경 (3.00kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 숙주나물/국산 (38.00kg) 참기름/국산 (0.40L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg) [스테이크/파인애플토픽] 스테이크(햄버그스테이크)(35.00kg) 스테이크(햄버그스테이크)/떡갈비맛 (38.00kg)	[해시라이스] 감자/껍질제거(깎것) (33.01kg) 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 당근/세척한것 (11.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (57.00kg) 버터 (0.45kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (14.00kg) 양송이버섯/친환경 (8.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (20.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg) 하이스가루 (19.00kg) 한우(설도)/각독떨기 (12.00kg) [로메인오렌지유자청무침] 깨(검정깨(흑임자))/볶은것(0.30kg) 로메인 (2.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.30kg) 사과/친환경 (14.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.10L) 오렌지(네이블) (5.00kg) 주스(오렌지주스)/가당(1.50kg) 차(유자차) (4.00kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg)		

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[노각참외무침] 고추장 (1.20kg) 고춧가루/국산 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.40kg) 매실농축액/국산 (0.50L) 물엿(쌀물엿) (0.90kg) 부추(실부추(영양부추)) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.10kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 식초(사과식초) (0.80L) 오이(늙은오이(노각))/껍질제거 (깎것) (12.70kg) 참기름/국산 (0.30L) 참외 (20.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.40kg) [돈육철판양념볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.60L) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (1.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.50kg) 당근/세척한것 (6.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기 용 (63.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.00kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 사과(부사, 후지) (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (12.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (1.40L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.20kg) 후추(검은색) (0.01kg) [백김치] 김치(백김치) (33.57kg)	양파/껍질제거(깎것) (7.60kg) 파인애플(골드파인애플) (22.80kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (5.70kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (5.70kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (5.70kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [스테이크소스] 사과(부사, 후지) (1.70kg) 스테이크소스 (10.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 우스터소스 (0.50kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.00kg) 적포도주 (0.75L) 전분(감자전분)/국산 (0.21kg) 토마토(완숙토마토) (4.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (5.00kg)	[삼색연근튀김] 분말(설탕분말) (0.80kg) 비트 (6.00kg) 시금치/친환경 (8.00kg) 식초(양조식초) (0.80L) 연근/슬라이스, 튀김용 (33.01kg) 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 치자/말린것(건조) (1.00kg) 튀김가루 (5.00kg) [닭봉간장구이] 간장(양조간장)/국산 (3.60L) 굴소스/국산 (2.50kg) 닭고기(봉)/국산 (93.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 물엿(쌀물엿) (2.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.40kg) 유채씨유(카놀라유) (9.00L) 전분(감자전분)/국산 (3.30kg) 청주 (0.90L) 치킨와쉬파우더 (8.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg)		

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황
 산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯