

# 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 06월 10일 ~ 2024년 06월 16일

	06월 10일 (월)	06월 11일 (화)	06월 12일 (수)	06월 13일 (목)	06월 14일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 청포묵국(5.6.16) • 부추초무침(5) • 오리훈제구이 • 배추김치(9) • 허니머스터드소스(1.2.5.6.13) • 수리취꿀떡	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 육개장(1.5.6.16.18) • 양상추샐러드/바나나소스(2.12.13) • 어묵채소볶음(5.6.18) • 임연수버터구이(2.5.6.13) • 총각김치(9)	급식인원: 1,025 • 차슈비빔밥(5.6.10.13) • 현미누룽지탕 • 백김치(9) • 약고추장(5.16) • 사과주스 • 화오리감자(5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 들깨시래기국(5.6) • 미트볼떡조림(1.5.6.10.12.13.15.16) • 부추잡채(5.6.10) • 총각김치(9) • 아이스망고	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 황태국(1.5.6.18) • 찜닭(5.6.13.15.16) • 사과오이초무침(13) • 가지구이(1.2.5.6.10) • 배추김치(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [청포묵국] 간장(양조간장)/국산(0.21L) 간장(재래간장)(1.00L) 다시마/말린것(건조)(2.20kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.90kg) 무(조선무)/친환경(14.00kg) 묵채(녹두묵채)(14.00kg) 소금(굵은소금)(0.80kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(1.60kg) 청주(0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것)(1.60kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(14.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산(0.50L) 간장(재래간장)(0.50L) 고춧가루/국산(0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.21kg) 들기름/국산(0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.50kg) 매실농축액/국산(1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산(3.00kg) 사과(부사, 후지)(5.00kg) 상추(꽃상추)(1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.50kg) 식초(사과식초)(0.60L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친	[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [육개장] 간장(여간장)(0.21L) 간장(재래간장)(1.30L) 고사리/대친것, 말린것(건조)(5.00kg) 고춧가루/국산(1.00kg) 느타리버섯/친환경(3.00kg) 다시마/말린것(건조)(2.20kg) 달걀(전란)(7.20kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.80kg) 무(조선무)/친환경(8.00kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경(8.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것)(0.80kg) 소금(굵은소금)(1.00kg) 소금(꽃소금)(0.60kg) 숙주나물/국산(9.00kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(5.00kg) 청주(1.00L) 파(대파)/껍질제거(깎것)(2.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(11.00kg) 한우잡뼈(7.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [양상추샐러드/바나나소스] 깨(검정깨(흑임자))/볶은것(0.10kg) 바나나(40.40kg) 생수(2.00L) 설탕(원당, 마스코바도)(2.00kg)	[차슈비빔밥] 간장/조림용(1.00L) 기능성잡쌀(칼슘강화)(10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.40kg) 다시마/말린것(건조)(0.20kg) 당근/세척한것(9.00kg) 데리야끼소스(4.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)(25.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(53.00kg) 물엿(쌀물엿)(1.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것)(0.20kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.60kg) 소금(꽃소금)(0.10kg) 시금치/친환경(15.00kg) 양배추/친환경(8.00kg) 양파/껍질제거(깎것)(7.00kg) 오이(백오이)/친환경(6.00kg) 유채씨유(카놀라유)(5.00L) 참기름/국산(0.60L) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) 콩나물/친환경(13.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것)(1.00kg) 호박(애호박)/친환경(11.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) 후추(검은통후추)(0.01kg) [현미누룽지탕] 누룽지(현미누룽지)(12.00kg) 쌀가루(현미가루)(4.00kg) [백김치] 김치(백김치)(33.00kg) [약고추장] 고추장(16.00kg) 사과(부사, 후지)(3.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)	[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [들깨시래기국] 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것)(2.50kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 된장(메주된장)(4.50kg) 들기름/국산(0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(1.60kg) 무시래기/대친것, 말린것(건조)(24.00kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깎것)(0.80kg) [미트볼떡조림] 간장(양조간장)/국산(0.20L) 고추장(1.40kg) 당근/세척한것(4.80kg) 떡볶이떡(비엔나떡볶이떡)/국산(23.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.70kg) 물엿(쌀물엿)(2.20kg) 미트볼(40.00kg) 사과(부사, 후지)(3.80kg) 양배추/친환경(5.70kg) 양파/껍질제거(깎것)(3.80kg) 우스터소스(1.00kg) 유채씨유(카놀라유)(5.10L) 청주(0.90L) 토마토/친환경(5.70kg) 토마토케첩/파우치포장	[잡곡밥2] 기능성잡쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [황태국] 간장(여간장)(0.20L) 간장(재래간장)(0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.20kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 달걀(전란)(3.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 들기름/국산(0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.50kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.00kg) 명태(황태)/채썬것(세절)(4.00kg) 무(조선무)/친환경(10.00kg) 소금(굵은소금)(0.20kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(8.30kg) 청주(0.90L) 콩나물/친환경(10.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것)(1.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [찜닭] 간장/조림용(1.30L) 감자/껍질제거(깎것)(18.00kg) 고추장(3.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.60kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/국산(20.00kg) 닭고기(넓적다리살)(40.00kg) 당면(자른당면)(5.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.90kg)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	환경 (2.00kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg) 파(쪽파)/겉질제거(깎것) (0.80kg) [오리훈제구이] 오리훈제/뼈제거 (100.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [허니머스터드소스] 과즙음료(레몬) (0.60L) 드레싱(머스터드드레싱) (12.00kg) 마요네즈(전란) (4.00kg) 생수 (2.00L) 소금(꽃소금) (0.10kg) 파슬리/국산 (0.10kg) 피클(오이피클) (1.00kg) [수리취골떡] 수리취(떡취) (41.00kg)	소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.80L) 양상추/친환경 (25.30kg) 오이(가시오이)/친환경 (9.10kg) 우유/대(大) (12.60L) 토마토(방울토마토(체리토마토))/친환경 (10.10kg) [어묵채소볶음] 굴소스/국산 (0.70kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 당근/세척한것 (5.70kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 물엿(쌀물엿) (1.10kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양파/겉질제거(깎것) (6.60kg) 어묵(종한어묵) (36.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.50L) 파(쪽파)/겉질제거(깎것) (0.90kg) [임연수버터구이] 과즙음료(레몬) (1.00L) 밀가루(중력분)/국산 (3.00kg) 버터 (1.35kg) 소금(꽃소금) (0.21kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 임연수살/외국산 (57.50kg) 전분(감자전분)/국산 (2.00kg) 튀김가루 (3.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg)	(1.30kg) 양파/겉질제거(깎것) (3.00kg) 청주 (0.40L) 한우(설도)/다진것 (1.30kg) [사과주스] 주스(사과주스) (102.50kg) [회오리감자] 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 튀김(감자튀김) (32.00kg) 튀김(감자튀김)/국산 (37.00kg)	(12.00kg) 피망(청피망)/친환경 (1.90kg) 후추(검은색) (0.01kg) [부추잡채] 간장/조림용 (3.40L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg) 당근/세척한것 (5.20kg) 당면(자른당면) (13.00kg) 돼지고기(등심)/가느채 (10.30kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 부추/친환경 (3.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 애너타리버섯/친환경 (5.20kg) 양파/겉질제거(깎것) (8.30kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (1.00L) 후추(검은색) (0.01kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg) [아이스망고] 망고/겉질제거(깎것), 조각낸것 (60.00kg)	물엿(쌀물엿) (1.30kg) 분말(자장분말) (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.90kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 양파/겉질제거(깎것) (18.00kg) 오이(백오이)/친환경 (5.70kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 청주 (0.90L) 파(대파)/겉질제거(깎것) (1.10kg) [사과오이초무침] 사과/친환경 (19.20kg) 설탕(백설탕) (0.80kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 식초(사과식초) (0.80L) 오이(가시오이)/친환경 (8.10kg) [가지구이] 가지/친환경 (36.00kg) 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 달걀 (18.00kg) 돼지고기(뚫다리, 후지)/다진것 (15.00kg) 부침가루 (0.00kg) 빵가루 (10.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/겉질제거(깎것) (6.00kg) 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (0.70L) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯