

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 06월 17일 ~ 2024년 06월 23일

	06월 17일 (월)	06월 18일 (화)	06월 19일 (수)	06월 20일 (목)	06월 21일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 햅모듬국 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 알감자조림(5.6) • 버섯탕수 (1.2.6.10.12.13) • 열무김치(9) • 미숫가루(2.5.13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 유부된장국(5.6) • 허브수육(5.6.10) • 깍두기(9) • 우렁쌈장(5.6.13) • 상추/오이쌈	급식인원: 1,025 • 토마토치즈제육덮밥 (2.5.6.10.12) • 알리오스파게티(부식)(1.2.5.6.13.17.18) • 다시마무국(5.6.18) • 오이김치(9) • 골드키위;;	급식인원: 1,025 • 곤드레밥(5.6.16) • 근대된장국(5.6) • 닭갈비(5.6.15) • 감자채볶음 • 총각김치(9) • 간장양념장(5.6) • 바나나	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 아귀맑은탕(5.6) • 참나물초무침(5.6) • 채소고기말이조림 (1.2.5.6.10.16.18) • 배추김치(9) • 수박
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식내역	[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [햅모듬국] 간장(재래간장) (0.70L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (14.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 돼지고기햄(모듬)/찌개용 (16.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 소시지(프랑크푸르트소시지) (10.00kg) 수제비(삼색수제비) (8.00kg) 썩갓/친환경 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.30kg) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (8.30kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (6.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [알감자조림] 간장/조림용 (4.00L) 감자(알감자)/친환경 (53.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 물엿(쌀물엿) (5.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)	[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [유부된장국] 감자/껍질제거(깐것) (10.00kg) 고추장(뽕고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.00kg) 유부/국산 (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.30kg) 호박(애호박)/친환경 (13.00kg) [허브수육] 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용 (106.00kg) 된장 (4.00kg) 로즈마리/말린것(건조) (0.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (1.60kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 청주 (1.80L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.00kg)	[토마토치즈제육덮밥] 간장(양조간장)/국산 (4.00L) 고추장 (6.00kg) 고춧가루/국산 (0.40kg) 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/냉장 (52.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 멥쌀(백미)/친환경 (52.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (14.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 전분(감자전분)/국산 (1.50kg) 참기름/국산 (0.50L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 치즈(눈꽃치즈) (21.00kg) 토마토(완숙토마토) (19.00kg) 토마토소스 (14.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.80kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (5.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (5.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [알리오스파게티(부식)] 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.40kg) 바지락살/국산 (5.00kg) 백포도주 (0.75kg) 버터 (0.90kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 스파게티소스(알리오올리오) (14.00kg) 양파/껍질제거(깐것)	[곤드레밥] 간장(재래간장) (0.20L) 곤드레(고려영경귀)/말린것(건조), 삶은것 (24.00kg) 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (7.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 소금(꽃소금) (0.90kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.50L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.60L) 큰스타리버섯(새송이버섯)/친환경 (7.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) 한우(설도)/가느채 (10.40kg) [근대된장국] 고추장 (1.20kg) 근대/친환경 (32.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 당근/세척한것 (1.70kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.70kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.70kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [닭갈비] 간장/조림용 (3.00L) 고구마/껍질제거(깐것) (14.00kg) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 깻잎/친환경 (2.00kg)	[잡곡밥1] 기능성잡쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [아귀맑은탕] 간장(재래간장) (1.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.60kg) 무(조선무)/친환경 (20.00kg) 미나리/친환경 (2.20kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 소금(굵은소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.60L) 아귀살/국산 (45.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [참나물초무침] 고추장 (2.60kg) 고춧가루/국산 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.10kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 물엿(쌀물엿) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 식초(사과식초) (0.30L) 참기름/국산 (0.30L) 참나물/친환경 (18.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	(1.00kg) 참기름/국산 (0.30L) [버섯탕수] 느타리버섯/친환경 (20.00kg) 달걀(난백) (4.00kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/탕수용 (40.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.90kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 식초(사과식초) (1.50L) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 오이(가시오이)/친환경 (3.00kg) 옥수수통조림 (4.00kg) 우유/대(大) (3.60L) 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 전분(감자전분)/국산 (8.00kg) 청주 (1.00L) 토마토(완숙토마토) (4.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (8.00kg) 튀김가루 (12.00kg) 피망(청피망)/친환경 (3.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [열무김치] 김치(열무김치) (27.00kg) [미숫가루] 미숫가루/국산 (12.00kg) 생수 (48.00L) 시럽(단풍나무시럽) (8.00kg) 얼음 (33.00kg) 우유/대(大) (45.00L)	후추(검은통후추) (0.10kg) [깍두기] 김치(깍두기) (34.00kg) [우렁쌈장] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (2.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 논우렁살 (4.20kg) 된장 (8.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 배(신고) (2.00kg) 사과(부사, 후지) (2.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 유채씨유(카놀라유) (2.00L) 참기름/국산 (0.60L) 탄산음료(사이다) (1.50L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.60kg) [상추/오이쌈] 상추(꽃상추)/친환경 (18.00kg) 오이(백오이)/친환경 (23.00kg)	(18.00kg) 오징어/껍질있는것(안깐것), 채 썬것(세절) (5.00kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 치즈(파마산치즈(루)) (1.00kg) 파스타(삼색푸실리) (10.00kg) 파스타(파르팔레) (10.00kg) 파슬리/국산 (1.00kg) 파슬리/말린것(건조) (0.01kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg) 포도씨유 (2.70L) 피망(청피망)/친환경 (3.00kg) 홍합살/국산 (6.00kg) 후추(흰색) (0.01kg) [다시마무국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.60L) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (30.00kg) 소금(굵은소금) (1.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 후추(검은색) (0.10kg) [오이김치] 김치(오이김치) (35.00kg) [골드키위::] 키위(골드키위)/일반 (58.00kg)	닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (34.00kg) 닭고기(넓적다리살) (32.00kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 떡볶이떡(모양떡볶이떡) (13.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 물엿(쌀물엿) (1.20kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 양배추/친환경 (10.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (1.10L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [감자채볶음] 감자/껍질제거(깐것) (39.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 당근/세척한것 (3.80kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg) [간장양념장] 간장(양조간장)/국산 (3.80L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.80kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.40kg) 부추/친환경 (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 참기름/국산 (0.80L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [바나나] 바나나/일반 (70.20kg)	(0.90kg) [채소고기말이조림] 간장/조림용 (2.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 굴소스/국산 (0.60kg) 깨(검정깨(흑임자))/볶은것 (0.30kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.70kg) 셀러리/일반 (0.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 전분(감자전분)/국산 (0.50kg) 채소고기말이 (90.00kg) 청주 (0.50L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.40kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (5.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (5.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [수박] 수박 (150.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯