

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				06월 24일(월)	06월 25일(화)	06월 26일(수)	06월 27일(목)	06월 28일(금)
				· 잡곡밥2 · 콩나물우국(5.9) · 돈육메추리알조림 (1.5.6. 10. 13) · 호박새우젓볶음(9) · 배추김치(9) · 방울토마토(12)	· 잡곡밥2 · 소고기채소국 (5.6. 16) · 삼치김치조림 (5.9. 18) · 매실오이무침 · 스크램블에그 (1.2. 10) · 오렌지	· 꼬치어묵우동(1.5) · 왕새우튀김(6.9) · 짬두기(9) · 수박오미자화채 (11. 12. 13)	· 잡곡밥2 · 두부새우젓국 (5.9. 18) · 들깨잎볶음(5) · 제육볶음(5. 10) · 배추김치(9) · 물방울추러스 (2.5.6)	· 잡곡밥2 · 열갈이된장국 (5.6) · 블랙알리오치킨 (1.2.5.6. 13. 15) · 열무김치(9) · 간장양념장(5.6) · 연두부(5)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	591.88	591.88	-8.6	467.4	498.2	657.4	529.4	553.8
탄수화물(g)			62.4	68.9	71.6	105.9	82.2	85.0
단백질(g)	14.06	14.06	19.4	24.1	28.7	22.6	27.0	26.1
지방(g)			18.2	9.4	9.1	15.5	8.9	10.5
비타민A(μg RAE)	119.92	171.34	109.4	99.9	113.8	64.6	186.8	82.1
티아민(mg)	0.22	0.27	0.5	0.6	0.4	0.2	0.9	0.7
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.4	0.5	0.4	0.1	0.4	0.4
비타민C(mg)	16.58	21.05	15.2	11.3	39.1	9.9	7.4	8.3
칼슘(mg)	206.59	249.36	193.4	148.0	122.7	288.5	194.2	213.5
철분(mg)	2.61	3.36	3.0	2.7	2.5	3.0	4.3	2.4

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣