

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 07월 01일 ~ 2024년 07월 07일

	07월 01일 (월)	07월 02일 (화)	07월 03일 (수)	07월 04일 (목)	07월 05일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 오징어섞어국 (5.6.17.18) • 청포묵무침(5.16) • 찹스테이크 (2.5.6.10.12.13) • 배추김치(9) • 수박	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 소고기미역국 (5.6.16.18) • 가지두반장볶음 (5.6.9.10.12.13.18) • 수제오색산적 (1.2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9) • 바나나	급식인원: 1,000 • 마커니뽕밥/난(인도) (2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 탄두리치킨(인도) (2.5.6.12.13.15.16.18) • 깍두기(9) • 떠먹는요거트(2)	급식인원: 1,000 • 잡곡밥1 • 유부된장국(5.6) • 수제돈육커틀릿 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 오이김치(9) • 건포도소스 (1.2.5.6.12.13) • 멜론	급식인원: 1,000 • 잡곡밥1 • 돼지등뼈우거지탕 (5.6.10) • 코다리조림(5.6) • 비름나물무침(5.6.18) • 배추김치(9) • 아이스홍시
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [오징어섞어국] 간장(여간장) (0.40L) 간장(재래간장) (1.10L) 고추장 (1.10kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (1.70kg) 두부/찌개용 (9.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.10kg) 무(조선무)/친환경 (10.40kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 썩갓/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.00kg) 오징어/껍질제거(깐것), 채썬것(세절) (29.00kg) 청경채/친환경 (1.60kg) 청주 (1.10L) 콩나물/친환경 (6.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) 홍합살/국산 (6.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [청포묵무침] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기미역국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(여간장) (0.70L) 간장(재래간장) (1.10L) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 미역/말린것(건조) (2.00kg) 청주 (1.10L) 한우(앞다리, 전지)/국용 (11.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [가지두반장볶음] 가지/친환경 (29.00kg) 건고추 (0.10kg) 고추씨기름 (0.30L) 굴소스/국산 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/찌개용 (5.00kg) 두반장소스 (1.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 매실농축액/국산 (0.20L) 물엿(쌀물엿) (1.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg) 양파/껍질제거(깐것) (3.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (0.30L)	[마커니뽕밥/난(인도)] 감자/껍질제거(깐것) (25.50kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/일반 (11.80kg) 당근/세척한것 (14.70kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) 멥쌀(백미)/친환경 (59.00kg) 분말(카레분말) (6.00kg) 식빵(통밀식빵) (30.00kg) 양배추/친환경 (9.80kg) 양파/껍질제거(깐것) (17.70kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 전분(감자전분)/국산 (2.00kg) 참쌀(백미)/친환경 (9.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (9.00kg) 카레(인도통갈색카레반고형) (30.00kg) 토마토(완숙토마토) (4.70kg) [탄두리치킨(인도)] 닭고기(가슴살, 안심살) (30.00kg) 닭고기(넓적다리살)/껍질제거(깐것) (30.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 전분(감자전분)/국산 (5.00kg) 청주 (1.00L) 치킨와셔파우더 (14.00kg) 탄두리소스 (20.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [깍두기] 김치(깍두기) (32.00kg) [떠먹는요거트] 발효유(호상요구르트)/가당 (76.80kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [유부된장국] 감자/껍질제거(깐것) (10.20kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 된장(메주된장) (4.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.50kg) 양배추/친환경 (1.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.20kg) 유부/국산 (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 호박(애호박)/친환경 (11.20kg) [수제돈육커틀릿] 달걀 (5.00kg) 당근/세척한것 (3.10kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (64.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg) 밀가루(중력분)/국산 (1.90kg) 분말(카레분말) (1.00kg) 빵가루 (7.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.80kg) 우유/대(大) (2.70L) 유채씨유(카놀라유) (10.00L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (45.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [돼지등뼈우거지탕] 간장(재래간장) (0.80L) 감자/껍질제거(깐것) (13.80kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (1.60kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 갯잎/친환경 (1.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 돼지고기(사태)/찌개용 (16.00kg) 돼지등뼈/탕용 (44.00kg) 된장(메주된장) (3.30kg) 들깨가루 (1.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경 (24.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.80kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.90kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [코다리조림] 간장(양조간장)/국산 (1.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.50kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	목재(녹두목재) (35.00kg)	파(대파)/껍질제거(깎것)		청주 (0.90L)	고추장 (1.50kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg)	(0.40kg)		튀김가루 (5.00kg)	고춧가루/국산 (0.60kg)
	소금(굵은소금) (0.30kg)	[수제오색산적]		파슬리/국산 (1.50kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)
	소금(꽃소금) (0.30kg)	단무지/김밥용 (9.60kg)		후추(검은색) (0.01kg)	된장(메주된장) (1.40kg)
	숙주나물/국산 (6.00kg)	달걀 (21.00kg)		[오이김치]	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg)
	오이(가시오이)/친환경 (3.00kg)	맛살 (14.00kg)		김치(오이김치) (34.00kg)	무(조선무)/친환경 (9.90kg)
	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	밀가루(중력분)/국산 (3.00kg)		[건포도소스]	물엿(쌀물엿) (1.00kg)
	참기름/국산 (0.30L)	유채씨유(카놀라유) (10.00L)		간장(양조간장)/국산 (0.70L)	설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)
	청주 (0.60L)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (5.00kg)		건포도 (1.50kg)	양파/껍질제거(깎것) (8.90kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)	햄(스모그햄(1.8mm)) (6.00kg)		드레싱(머스터드드레싱) (2.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)
	한우(설도)/가느채 (4.00kg)	[배추김치]		마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.20kg)	참기름/국산 (0.20L)
	후추(검은색) (0.01kg)	김치(배추김치) (32.00kg)		백포도주 (0.80kg)	청주 (0.90L)
	[참스테이크]	[바나나]		소금(꽃소금) (0.30kg)	코다리살/외국산 (57.50kg)
	돼지고기(등심)/각쪽썰기 (72.00kg)	바나나/일반 (70.20kg)		양파/껍질제거(깎것) (2.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.00kg)			전분(감자전분)/국산 (1.00kg)	[비름나물무침]
	버터 (1.35kg)			토마토케첩/파우치포장 (11.20kg)	간장(어간장) (0.20L)
	브로콜리/친환경 (3.80kg)			파인애플 (2.00kg)	간장(재래간장) (0.50L)
	설탕(원당, 마스코바도) (1.20kg)			[멜론]	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)
	셀러리/일반 (1.90kg)			멜론(머스크멜론) (83.40kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg)
	소금(꽃소금) (0.20kg)				비름나물/친환경 (22.00kg)
	양송이버섯/친환경 (2.90kg)				소금(꽃소금) (0.20kg)
	양파/껍질제거(깎것) (6.60kg)				참기름/국산 (0.70L)
	올리브유 (0.90L)				파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg)
	우스터소스 (1.00kg)				[배추김치]
	월계수잎/말린것(건조) (0.10kg)				김치(배추김치) (30.00kg)
	유채씨유(카놀라유) (5.70L)				[아이스홍시]
	청주 (1.80L)				아이스감(연시)/조각낸것 (52.00kg)
	토마토(방울토마토(체리토마토))/친환경 (5.70kg)				
	토마토케첩/파우치포장 (3.00kg)				
	토마토페이스트 (6.00kg)				
	파프리카(노랑파프리카)/친환경 (1.90kg)				
	파프리카(녹색파프리카)/친환경 (3.80kg)				
	파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.80kg)				
	핫소스 (0.35L)				
	후추(검은색) (0.01kg)				
	[배추김치]				
	김치(배추김치) (32.00kg)				
	[수박]				
	수박 (150.00kg)				

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣