

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 07월 08일 ~ 2024년 07월 14일

	07월 08일 (월)	07월 09일 (화)	07월 10일 (수)	07월 11일 (목)	07월 12일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 두부새우젓국(5.9.18) • 오향장육(5.6.10.13.16) • 참나물무침(5.6.13) • 배추김치(9) • 무쌈	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 감자우유스프(2.5.6.13.16) • 블루베리요구르트샐러드(2.11.13) • 생선커틀릿(1.5.6) • 깍두기(9) • 후르츠머스터드소스(1.2.5.6.11.13)	급식인원: 1,025 • 곤드레밥(5.16) • 콩나물우국(5.9) • 닭갈비(5.6.15) • 배추김치(9) • 간장양념장(5) • 옥수수(13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 마라탕(1.5.6.16) • 호박새우젓볶음(9) • 탕수육(2.5.6.10.11.12.16) • 총각김치(9) • 이오(2)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2(약콩) • 호박익들깨국(5.6) • 돈육메추리알조림(1.5.6.10) • 열무무침(5.6.13) • 배추김치(9) • 아이스망고
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [두부새우젓국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.20kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 두부/찌개용(18.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(15.00kg) 바지락살/국산(8.00kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(8.00kg) 젓(새우젓(추젓))(1.50kg) 청주(1.00L) 파(대파)/껍질제거(깎것)(0.90kg) 호박(애호박)/친환경(8.00kg) 후추(검은색)(0.00kg) [오향장육] 간장/조림용(2.20L) 돼지고기(목살)/수육용(58.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용(50.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(1.20kg) 분말(자장분말)(3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것)(1.20kg) 설탕(원당, 마스코바도)(1.20kg) 양파/껍질제거(깎것)(3.00kg) 정향(클로브)(0.10kg) 청주(1.50L)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [감자우유스프] 감자/껍질제거(깎것)(16.00kg) 버터(0.90kg) 분말(크림스프분말)(20.00kg) 양파/껍질제거(깎것)(8.00kg) 옥수수통조림(2.00kg) 파슬리/국산(1.00kg) 후추(흰색)(0.01kg) [블루베리요구르트샐러드] 건포도(1.00kg) 과즙음료(레몬)(0.60L) 그릭요거트(12.00kg) 꿀(잡화꿀)(1.00kg) 배/친환경(8.00kg) 블루베리/친환경(10.00kg) 사과/친환경(7.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)(0.10kg) 소금(꽃소금)(0.10kg) 식초(사과식초)(0.10L) 양상추/친환경(3.00kg) 오이(가시오이)/친환경(3.00kg) 올리브유(0.90L) 파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각낸것(7.00kg) 후르츠락테일통조림(2.20kg) [생선커틀릿] 생선가스(42.00kg) 생선가스(감자생선가스)(31.20kg) 유채씨유(카놀라유)(72.00L)	[곤드레밥] 간장(재래간장)(0.20L) 곤드레(고려엉겅퀴)/말린것(건조), 삶은것(24.00kg) 당근/세척한것(7.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.90kg) 멥쌀(백미)/친환경(49.00kg) 소금(꽃소금)(0.90kg) 유채씨유(카놀라유)(3.00L) 참기름/국산(0.50L) 참쌀(백미)/친환경(10.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) 청주(0.60L) 큰노타리버섯(새송이버섯)/친환경(7.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것)(1.00kg) 한우(설도)/가늌채(10.00kg) [콩나물우국] 간장(재래간장)(0.90L) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.10kg) 무(조선무)/친환경(15.00kg) 소금(굵은소금)(1.40kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(8.30kg) 젓(새우젓(추젓))(0.50kg) 콩나물/친환경(16.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것)(1.10kg) 후추(검은색)(0.00kg) [닭갈비] 간장/조림용(3.00L) 고구마/껍질제거(깎것)(14.00kg) 고추장(3.00kg) 고춧가루/국산(0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.40kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [마라탕] 두부/절단된것(5.00kg) 떡볶이떡(떡볶이떡)(14.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(1.50kg) 배추(알배기)/친환경(14.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것)(2.00kg) 숙주나물/국산(20.20kg) 양파/껍질제거(깎것)(10.10kg) 어묵(방울어묵(볼어묵))(16.00kg) 유부/국산(3.00kg) 중화소스(4.40kg) 청경채/친환경(17.20kg) 파(대파)/껍질제거(깎것)(2.00kg) 팽이버섯/친환경(10.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용(15.40kg) 한우잡뼈(16.20kg) 후추(검은색)(0.01kg) [호박새우젓볶음] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.20kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.70kg) 소금(꽃소금)(0.30kg) 양파/껍질제거(깎것)(5.10kg) 유채씨유(카놀라유)(2.00L)	[잡곡밥2(약콩)] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경(47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 쥐논이콩(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [호박익들깨국] 감자/껍질제거(깎것)(10.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.30kg) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것)(1.50kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 된장(메주된장)(4.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조선무)/친환경(1.60kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(깎것)(7.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것)(0.80kg) 호박(애호박)/친환경(9.00kg) 호박잎/일반(17.00kg) [돈육메추리알조림] 간장/조림용(4.00L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것)(0.50kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/장조림용(50.00kg) 돼지고기(사태)/장조림용(20.00kg) 된장(1.20kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거(0.60kg) 메추리알/껍질제거(깎것)(24.00kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	통계피 (0.10kg)	[깍두기]	깻잎/친환경 (2.00kg)	젓(새우젓(추젓)) (0.50kg)	물엿(쌀물엿) (3.00kg)
	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.70kg)	김치(깍두기) (34.00kg) [후르츠머스터드소스]	닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (34.00kg)	참기름/국산 (0.30L)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)
	팔각/말린것(건조) (0.10kg)	과즙음료(레몬) (1.00L)	닭고기(넙적다리살) (32.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg)
	후추(검은통후추) (0.10kg)	드레싱(머스터드드레싱) (8.00kg)	당근/세척한것 (5.00kg)	호박(애호박)/친환경 (33.00kg)	소금(꽃소금) (0.60kg)
	[참나물무침]	마요네즈(전란) (2.00kg)	떡볶이떡(모양떡볶이떡) (13.00kg)	[탕수육]	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)	사과/친환경 (1.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg)	간장(양조간장)/국산 (0.60L)	월계수잎/말린것(건조) (0.10kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.50kg)	키위(골드키위)/일반 (0.70kg)	물엿(쌀물엿) (1.20kg)	당근/세척한것 (1.60kg)	참기름/국산 (0.50L)
	마늘공소스 (0.30kg)	파인애플(골드파인애플)/껍질 제거(깎것), 조각낸것 (2.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg)	설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg)	청주 (0.90L)
	소금(꽃소금) (0.20kg)	후르츠락테일통조림 (1.10kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)	식초(사과식초) (1.10L)	후추(검은통후추) (0.00kg)
	참기름/국산 (0.20L)		양배추/친환경 (10.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (5.70kg)	[열무무침]
	참나물/친환경 (26.00kg)		양파/껍질제거(깎것) (10.00kg)	오이(가시오이)/친환경 (1.60kg)	간장(재래간장) (0.40L)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)		유채씨유(카놀라유) (5.00L)	유채씨유(카놀라유) (54.00L)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg)
	[배추김치]		참기름/국산 (0.30L)	전분(감자전분)/국산 (1.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.40kg)
	김치(배추김치) (32.00kg)		청주 (1.10L)	참쌀귀바로우 (60.00kg)	마늘공소스 (0.30kg)
	[무쌈]		파(대파)/껍질제거(깎것) (1.60kg)	청주 (0.30L)	소금(굵은소금) (0.60kg)
	무쌈 (18.00kg)		후추(검은색) (0.01kg)	토마토(완숙토마토) (2.00kg)	소금(꽃소금) (0.20kg)
			[배추김치]	토마토케첩/파우치포장 (6.00kg)	열무/친환경 (33.00kg)
			김치(배추김치) (32.00kg)	파인애플(골드파인애플)/껍질 제거(깎것), 조각낸것 (4.00kg)	참기름/국산 (0.30L)
			[간장양념장]	후르츠락테일통조림 (2.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)
			간장(양조간장)/국산 (3.80L)	[총각김치]	[배추김치]
		고춧가루/국산 (0.40kg)	김치(총각김치) (32.00kg)	김치(배추김치) (32.00kg)	
		깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.40kg)	[이오]	[아이스망고]	
		다시마/말린것(건조) (0.50kg)	발효유(액상요구르트)/무가당 (82.00kg)	양고/껍질제거(깎것), 조각낸 것 (60.00kg)	
		마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.40kg)			
		부추/친환경 (0.70kg)			
		설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)			
		참기름/국산 (0.40L)			
		파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)			
		[옥수수]			
		설탕(백설탕) (4.00kg)			
		소금(굵은소금) (0.60kg)			
		옥수수(찰옥수수) (60.60kg)			

* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아
황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣