

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 07월 15일 ~ 2024년 07월 21일

	07월 15일 (월)	07월 16일 (화)	07월 17일 (수)	07월 18일 (목)	07월 19일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 찰밥 • 닭다리삼계탕(15) • 부추초무침(5) • 대구강정(1.4.5.6.12) • 깍두기(9) • 자두	급식인원: 1,025 • 잡곡밥 • 연포탕(5.6.18) • 숙주나물무침(5.6.18) • 연양식물고기(2.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) • 적포도	급식인원: 1,025 • 열무삼색비빔밥(1.9.15) • 현미누룽지탕 • 백김치(9) • 아이스레몬에이드(13) • 롤링찰도그(1.2.5.6.10.12.16)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 건새우아욱된장국(5.6.9) • 돼지갈비영양찜(5.6.10.13) • 이색달걀찜(1.9) • 배추김치(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1;; • 골뱅이소면무침;;(5.6) • 순두부백탕;;(1.5.6.9.13.18) • 미니완자전;;(1.5.6.10.16) • 깍두기(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식내역	[찰밥] 기능성멥쌀(쌀눈) (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (45.10kg) 찰쌀(백미)/친환경 (28.70kg) [닭다리삼계탕] 다시마/말린것(건조) (2.50kg) 닭고기(다리, 복채)/칼집낸것 (121.90kg) 닭고기(성계)/껍질제거(관것) (30.70kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.10kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (1.60kg) 밤/껍질제거(관것) (3.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(관것) (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 은행/껍질제거(관것) (2.10kg) 인삼(수삼) (2.10kg) 청주 (2.10L) 파(대파)/껍질제거(관것) (1.20kg) 황기 (2.10kg) 후추(검은색) (0.00kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 간장(재래간장) (0.50L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.50kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산 (3.10kg) 사과/친환경 (5.10kg) 상추(꽃상추) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 식초(사과식초) (0.80L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환경 (2.10kg)	[잡곡밥] 기능성찰쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [연포탕] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.60L) 낙지/채썬것(세절) (23.00kg) 느타리버섯/친환경 (3.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (6.00kg) 미나리/친환경 (2.00kg) 바지락살/국산 (5.00kg) 배추/친환경 (12.00kg) 소금(굵은소금) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(관것) (6.00kg) 참기름/국산 (0.10L) 청주 (0.80L) 파(대파)/껍질제거(관것) (1.00kg) 팽이버섯/친환경 (6.00kg) 호박(애호박)/친환경 (5.00kg) [숙주나물무침] 간장(여간장) (0.40L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관것) (0.40kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.70kg) 미나리/친환경 (3.00kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 숙주나물/국산 (38.00kg) 참기름/국산 (0.40L)	[열무삼색비빔밥] 고춧가루/국산 (0.50kg) 김가루/조미한것 (4.00kg) 김치(열무김치) (40.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관것) (0.60kg) 달걀 (34.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/다진것 (26.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.30kg) 멥쌀(백미)/친환경 (48.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 양파/껍질제거(관것) (8.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.60L) 찰쌀(백미)/친환경 (10.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 후추(검은색) (0.01kg) [현미누룽지탕] 쌀가루(현미가루) (4.00kg) 김치(백김치) (33.00kg) [아이스레몬에이드] 과즙음료(레몬) (2.00L) 레몬/일반 (15.40kg) 레몬청 (40.00kg) 생수 (10.00L) 시럽(아가베시럽) (3.00kg) 얼음 (46.00kg) 탄산음료(사이다) (80.00L) 탄산음료(탄산수) (80.00kg) [롤링찰도그] 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 토마토케첩/소(小), 튜브포장 (16.40kg) 핫도그/생지 (59.00kg)	[잡곡밥1] 기능성찰쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [건새우아욱된장국] 고추장 (1.10kg) 다시마/말린것(건조) (1.10kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(매주된장) (3.50kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (1.10kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 새우(보리새우)/말린것(건조) (1.50kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 아욱/친환경 (28.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(관것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(관것) (1.10kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조림용 (3.80L) 감자/껍질제거(관것) (10.00kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.00kg) 돼지고기(갈비)/찜용 (49.00kg) 돼지고기(사태) (38.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.80kg) 물엿(쌀물엿) (0.80kg) 밤/껍질제거(관것) (2.20kg) 배(신고) (9.00kg)	[잡곡밥1;;] 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 찰쌀(백미)/친환경 (10.00kg) 찰쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [골뱅이소면무침;;] 간장(양조간장)/국산 (1.10L) 고추장 (2.40kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관것) (0.30kg) 깨끗/친환경 (2.00kg) 당근/세척한것 (2.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.60kg) 매coni고통파우치(골뱅이) (5.00kg) 물엿(쌀물엿) (2.40kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 소면/소(小), 말린것(건조) (6.00kg) 식초(사과식초) (1.10L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환경 (2.00kg) 양파(적양파)/껍질제거(관것) (2.00kg) 오이(백오이)/친환경 (6.00kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(관것) (0.70kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (6.00kg) [순두부백탕;;] 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (7.20kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부(순두부)/국산 (49.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.80kg) 마늘콩소스 (0.30kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	치커리(녹색치커리)/친환경 (2.10kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)	멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	[연양식불고기]		설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)	무(조선무)/친환경 (1.60kg)
	[대구강정]	데리야끼소스 (8.00kg)		소금(꽃소금) (0.30kg)	바지락살/국산 (6.00kg)
	간장(양조간장)/국산 (0.60L)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제 거 (3.00kg)		양파/껍질제거(깎것) (14.00kg)	양배추/친환경 (1.60kg)
	고구마/친환경 (15.50kg)	양파/껍질제거(깎것) (5.00kg)		유채씨유(카놀라유) (3.10L)	젓(새우젓(추젓)) (0.50kg)
	고추장 (1.30kg)	연양식불고기 (61.20kg)		참기름/국산 (0.30L)	청주 (0.90L)
	꿀(잡화꿀) (0.00kg)	유채씨유(카놀라유) (9.00L)		청주 (1.80L)	큰느타리버섯(새송이버섯)/친 환경 (10.00kg)
	땅콩/볶은것, 껍질제거(깎것), 조각낸것 (1.30kg)	토마토케첩/파우치포장 (4.00kg)		파(대파)/껍질제거(깎것) (2.00kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.20kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제 거 (0.60kg)	[배추김치]		후추(검은색) (0.01kg)	팽이버섯/친환경 (2.00kg)
	물엿(쌀물엿) (3.30kg)	[적포도]		[이색달걀찜]	호박(애호박)/친환경 (5.00kg)
	사과/친환경 (2.10kg)	포도(크림슨) (65.00kg)		다시마/말린것(건조) (0.20kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	생선튀김(대구살튀김) (60.00kg)			달걀 (53.00kg)	[미니완자전:]
	양파/껍질제거(깎것) (2.10kg)			당근/세척한것 (4.00kg)	달걀 (10.00kg)
	유채씨유(카놀라유) (54.00L)			소금(꽃소금) (0.20kg)	완자(돼지완자) (52.00kg)
	전분(감자전분)/국산 (3.10kg)			시금치/친환경 (7.00kg)	유채씨유(카놀라유) (10.00L)
	토마토케첩/파우치포장 (10.00kg)			젓(새우젓(추젓)) (2.50kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)
	튀김가루 (5.10kg)			파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.50kg)	[깍두기]
	[깍두기]			파프리카(적색파프리카)/친환 경 (2.00kg)	김치(깍두기) (34.00kg)
	김치(깍두기) (34.00kg)			후추(검은색) (0.01kg)	
	[자두]			[배추김치]	
	자두 (70.20kg)			김치(배추김치) (32.00kg)	

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣