

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 08월 19일 ~ 2024년 08월 25일

	08월 19일 (월)	08월 20일 (화)	08월 21일 (수)	08월 22일 (목)	08월 23일 (금)
중 식					급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 대구살무국(5.6) • 오이지무침 • 스테이크/토마토 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 배추김치(9) • 스테이크소스 (1.2.5.6.12.13)
	식품명 (소요량)				
식 단 내 역					[잡곡밥2] 기능성합쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [대구살무국] 간장(재래간장) (0.60L) 고추장 (1.20kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 대구살 (50.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제 거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 미나리/친환경 (5.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.80kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (9.20kg) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (7.10kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) [오이지무침] 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제 거 (0.50kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 식초(사과식초) (0.40L) 오이(가시오이)/친환경 (14.30kg) 장아찌(오이지) (8.80kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)				
식 단 내 역					(0.40kg) [스테이크/토마토] 버터 (1.80kg) 브로콜리/친환경 (7.10kg) 생강/친환경, 껌질제거(깎것) (0.60kg) 소금(솔트)/허브맛 (0.10kg) 스테이크(햄버그스테이크) (35.00kg) 스테이크(햄버그스테이크)/떡 갈비맛 (38.00kg) 아스파라거스 (3.10kg) 양파/껌질제거(깎것) (4.10kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 토마토 (18.40kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [스테이크소스] 사과/친환경 (2.00kg) 스테이크소스 (6.00kg) 양배추/친환경 (0.00kg) 양파/껌질제거(깎것) (2.00kg) 우스터소스 (0.50kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.00kg) 적포도주 (0.75L) 전분(감자전분)/국산 (0.20kg) 토마토(완숙토마토) (4.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (4.00kg) 하이스가루 (1.00kg)

* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣