

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 08월 26일 ~ 2024년 09월 01일

	08월 26일 (월)	08월 27일 (화)	08월 28일 (수)	08월 29일 (목)	08월 30일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 가다랭이어묵국 (1.5.6.18) • 로제떡볶음 (1.2.5.10.12.16.18) • 깍두기(9) • 요구르트(2) • 김말이(5.6.16.18)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 우렁된장국(5.6.16) • 호박새우젓볶음(9) • 발사믹닭강정 (1.5.6.9.13.15.18) • 배추김치(9) • 꿀토마토(12)	급식인원: 1,025 • 잔치국수(김치) (1.5.6.9.18) • 열무김치(9) • 꿀떡 • 골드파인애플 • 치즈스틱(1.2.5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 들깨미역국(5.6.18) • 메추리알어묵조림 (1.5.6) • 구운두부/볶음김치 (5.9.18) • 청사과(13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 열무된장국(5.6) • 돈육철판양념볶음 (5.10) • 감구이 • 깍두기(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [가다랭이어묵국] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.70L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 썩갓/친환경 (1.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.00kg) 어묵(어묵배소) (3.00kg) 어묵(중합어묵) (18.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [로제떡볶음] 고추장 (1.90kg) 고춧가루/국산 (0.40kg) 떡볶이떡/국산 (58.00kg) 메추리알/껍질제거(깐것) (3.00kg) 베이컨 (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 소시지(비엔나소시지) (6.00kg) 스파게티소스(로제소스) (6.00kg) 우유/대(大) (3.60L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [우렁된장국] 간장(재래간장) (0.40L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.20kg) 고추장 (1.10kg) 논우렁살 (10.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.10kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 두부/찌개용 (6.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (1.60kg) 무(조선무)/친환경 (8.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (10.00kg) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) 후추(검은색) (0.00kg) [호박새우젓볶음] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.70kg)	[잔치국수(김치)] 간장(어간장) (0.50L) 간장(재래간장) (1.30L) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (40.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (2.60kg) 달걀 (9.00kg) 당근/세척한것 (9.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (20.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (3.00kg) 무(조선무)/친환경 (3.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 소금(굵은소금) (1.00kg) 소면/소(小), 말린것(건조) (72.00kg) 양배추/친환경 (2.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 유부/국산 (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (1.00L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.50kg) 호박(애호박)/친환경 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [열무김치] 김치(열무김치) (27.00kg) [꿀떡] 떡(꿀떡)/국산 (52.00kg) [골드파인애플] 파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깐것), 조각낸것 (49.00kg) [치즈스틱] 유채씨유(카놀라유) (54.00L) 치즈스틱 (60.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [들깨미역국] 간장(어간장) (0.70L) 간장(재래간장) (0.70L) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깐것) (1.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.10kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 미역/말린것(건조) (1.80kg) 젓(멸치액젓) (0.50L) [메추리알어묵조림] 간장(양조간장)/국산 (3.50L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(깐것) (39.00kg) 물엿(쌀물엿) (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg) 소금(꽃소금) (0.90kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 어묵(방울어묵(볼어묵)) (13.00kg) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (0.90L) 큰스타리버섯(새송이버섯)/소(小) (7.00kg) [구운두부/볶음김치] 굴소스/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (48.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [열무된장국] 고추장 (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.00kg) 열무/친환경 (23.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.10kg) [돈육철판양념볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.60L) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (1.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 당근/세척한것 (6.30kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기용 (63.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (1.10kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 사과/친환경 (3.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (1.10kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (12.50kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	소금(꽃소금) (0.30kg)		깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.50kg)	청주 (1.40L)
	크림(생크림)/완제품 (5.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (5.00kg)		두부/부침용 (72.00kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.30kg)
	파슬리/국산 (0.40kg)	유채씨유(카놀라유) (2.00L)		설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	[깍두기]	젓(새우젓(추젓)) (0.50kg)		양파/껍질제거(깎것) (7.00kg)	[김구이]
	김치(깍두기) (34.00kg)	참기름/국산 (0.30L)		유채씨유(카놀라유) (5.00L)	김(구운김) (4.90kg)
	[요구르트]	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)		참기름/국산 (0.30L)	[깍두기]
	발효유(드링크요구르트)/가당 (83.20kg)	호박(애호박)/친환경 (33.00kg)		[청사과]	김치(깍두기) (34.00kg)
	[김말이]	[발사믹닭강정]		사과(아오리)/친환경 (42.00kg)	
	유채씨유(카놀라유) (54.00L)	간장(양조간장)/국산 (2.30L)		설탕(백설탕) (0.50kg)	
	튀김(김말이튀김) (50.00kg)	고구마/친환경 (23.00kg)			
		고추씨기름 (0.30L)			
		굴소스/국산 (2.30kg)			
		달걀(난백) (14.00kg)			
		닭고기(가슴살, 안심살) (62.00kg)			
		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.50kg)			
		설탕(원당, 마스코바도) (4.50kg)			
		소금(꽃소금) (0.10kg)			
		식초(발사믹식초) (3.00kg)			
		유채씨유(카놀라유) (90.00L)			
		전분(감자전분)/국산 (9.00kg)			
		청주 (1.10L)			
		튀김가루 (3.00kg)			
		파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)			
		파프리카(노랑파프리카)/친환 경 (0.00kg)			
		파프리카(적색파프리카)/친환 경 (4.00kg)			
		[배추김치]			
		김치(배추김치) (33.00kg)			
		[꿀토마토]			
		꿀(잡화꿀) (5.00kg)			
		설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)			
		토마토 (65.00kg)			

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣