

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 09월 02일 ~ 2024년 09월 08일

	09월 02일 (월)	09월 03일 (화)	09월 04일 (수)	09월 05일 (목)	09월 06일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 연포탕(5.6.18) • 돼지갈비영양찜 (5.6.10.13) • 참나물무침(5.6.13) • 배추김치(9) • 거봉	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 돈육등뼈김치감자탕 (5.6.9.10) • 무콩나물무침(5.6) • 고등어데리구이 (5.6.7.18) • 석박지(9) • 유과(5)	급식인원: 1,025 • 오므라이스 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 수제컵피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 다시마무국(5.6.18) • 깍두기(9) • 볶음밥소스 (2.5.6.9.12.13.18) • 월(미니)(2)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 근대된장국(5.6) • 오이감장과(5.6.16) • 주꾸미채소볶음 (5.6.17) • 배추김치(9) • 구슬아이스크림 (1.2.5)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 부추두부국(5.6) • 열무된장무침(5.6) • 느타리깐풍기 (1.2.5.6.12.13.15.18) • 총각김치(9) • 골드키위
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [연포탕] 간장(재래간장) (0.60L) 낙지/채썬것(세절) (23.20kg) 느타리버섯/친환경 (3.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (6.10kg) 미나리/친환경 (2.00kg) 바지락살/국산 (5.10kg) 배추/친환경 (12.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.10kg) 참기름/국산 (0.10L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 팽이버섯/친환경 (6.10kg) 호박(애호박)/친환경 (5.10kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조리용 (3.80L) 감자/껍질제거(깐것) (10.30kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.10kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [돈육등뼈김치감자탕] 간장(재래간장) (1.00L) 감자/껍질제거(깐것) (12.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (1.70kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (16.00kg) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깐것) (1.00kg) 깨잎/친환경 (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/찌개용 (17.00kg) 돼지등뼈/탕용 (44.00kg) 된장(메주된장) (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 수제비(삼색수제비) (5.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (9.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [무콩나물무침] 간장(재래간장) (0.40L)	[오므라이스] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 달걀 (39.00kg) 당근/세척한것 (9.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (11.00kg) 옥수수통조림 (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (4.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (4.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (4.00kg) 햄(초핑햄) (12.00kg) 호박(애호박)/친환경 (16.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [수제컵피자] 양송이버섯/친환경 (3.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 옥수수통조림 (6.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 치즈(모짜렐라치즈) (10.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (6.00kg) 토마토페이스트 (3.15kg) 파슬리/말린것(건조) (0.01kg) 피망(청피망)/친환경 (7.00kg) 피자도우 (18.00kg) 핫소스 (0.70L) 햄(초핑햄) (6.00kg) [다시마무국] 간장(여간장) (0.20L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [근대된장국] 고추장 (1.20kg) 근대/친환경 (32.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 당근/세척한것 (1.70kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.70kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 양배추/친환경 (1.70kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [오이감장과] 간장(양조간장)/국산 (0.80L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.40kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 오이(가시오이)/친환경 (21.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.20L) 느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (2.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.70kg) 한우(설도)/가늌채 (13.00kg) 후추(검은색) (0.01kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [부추두부국] 감자/껍질제거(깐것) (7.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (2.20kg) 느타리버섯/친환경 (5.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.80kg) 두부/찌개용 (12.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.90kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (6.00kg) 부추/친환경 (5.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.00kg) [열무된장무침] 고추장 (1.00kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.30kg) 된장(메주된장) (1.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 열무/친환경 (32.00kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [느타리깐풍기] 간장(양조간장)/국산 (0.40L)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.10kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg)	간장(재래간장) (0.60L)	[주꾸미채소볶음]	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.70kg)
	돼지고기(갈비)/찜용 (49.00kg)	들기름/국산 (0.50L)	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg)	간장(양조간장)/국산 (1.30L)	고추씨기름 (0.30L)
	돼지고기(사태) (38.00kg)	무(조선무)/친환경 (20.00kg)	다시마/말린것(건조) (1.60kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.60kg)	느타리버섯/친환경 (15.00kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.80kg)	소금(꽃소금) (0.60kg)	당근/세척한것 (1.60kg)	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg)	달걀(난백) (6.00kg)
	물엿(쌀물엿) (0.80kg)	콩나물/친환경 (25.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.90kg)	고추장 (1.80kg)	닭고기(가슴살, 안심살) (60.00kg)
	밤/껍질제거(깎것) (2.10kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)	멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg)	고춧가루/국산 (1.00kg)	닭고기(넓적다리)/국산 (30.00kg)
	배/친환경 (8.20kg)	후추(검은색) (0.01kg)	무(조선무)/친환경 (30.00kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)	두반장소스 (1.30kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)	[고등어대리구이]	소금(굵은소금) (0.70kg)	당근/세척한것 (6.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)	간장(조림용) (2.40L)	양배추/친환경 (1.60kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.90kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)
	소금(꽃소금) (0.30kg)	고등어살/국산 (58.50kg)	양파/껍질제거(깎것) (1.60kg)	매실농축액/국산 (1.00L)	설탕(원당, 마스코바도) (2.40kg)
	양파/껍질제거(깎것) (13.30kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.50kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.30kg)	소금(꽃소금) (0.40kg)
	유채씨유(카놀라유) (3.10L)	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg)	후추(검은색) (0.00kg)	소금(꽃소금) (0.20kg)	식초(사과식초) (0.80L)
	참기름/국산 (0.20L)	굴소스/국산 (0.70kg)	[깍두기]	양배추/친환경 (14.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
	청주 (0.90L)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.40kg)	김치(깍두기) (34.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (9.00kg)	유채씨유(카놀라유) (54.00L)
	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)	다시마/말린것(건조) (0.20kg)	[볶음밥소스]	유채씨유(카놀라유) (3.00L)	전분(감자전분)/국산 (4.00kg)
	후추(검은색) (0.01kg)	레몬/일반 (1.00kg)	간장(양조간장)/국산 (1.00L)	전분(감자전분)/국산 (2.00kg)	청주 (1.50L)
	[참나물무침]	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg)	버터 (0.45kg)	주꾸미/채썬것(세절) (92.00kg)	치킨와쉬파우더 (14.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	참기름/국산 (0.20L)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.50kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.80kg)	소금(꽃소금) (0.80kg)	청주 (0.90L)	파프리카(적색파프리카)/친환 경 (3.00kg)
	마늘콩소스 (0.30kg)	셀러리/일반 (0.60kg)	애네타리버섯/친환경 (1.60kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)	피망(청피망)/친환경 (3.00kg)
	소금(꽃소금) (0.20kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (2.00kg)	후추(검은색) (0.01kg)	후추(검은색) (0.01kg)
	참기름/국산 (0.20L)	전분(감자전분)/국산 (0.60kg)	적포도주 (0.75L)	[배추김치]	[총각김치]
	참나물/친환경 (26.00kg)	청주 (0.70L)	토마토케첩/파우치포장 (23.00kg)	김치(배추김치) (32.00kg)	김치(총각김치) (32.00kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg)	통계피 (0.00kg)	후추(검은색) (0.01kg)	[구슬아이스크림]	[골드키위]
	[배추김치]	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.40kg)	[월(미니)]	아이스크림(구슬아이스크림) (51.00kg)	키위(골드키위)/일반 (58.00kg)
	김치(배추김치) (32.00kg)	[석박지]	발효유(드링크요구르트) (82.70kg)		
	[거봉]	김치(섞박지) (35.00kg)			
	포도(거봉) (75.00kg)	[유과]			
		유과 (8.40kg)			

* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아
황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣