

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 09월 16일 ~ 2024년 09월 22일

| | 09월 16일 (월) | 09월 17일 (화) | 09월 18일 (수) | 09월 19일 (목) | 09월 20일 (금) |
|------|-------------|-------------|-------------|--|---|
| 중식 | 추석연휴 | 추석 | 추석연휴 | 급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 햄모듬국 (1.2.5.6.9.10.15.16) · 부추초무침(5) · 오리훈제구이 · 배추김치(9) · 허니머스터드소스 (1.2.5.6.13) · 배(13) | 급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 소고기채소국(5.6.16) · 마라떡볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 달걀채소말이(1) · 깍두기(9) |
| | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) |
| 식단내역 | | | | [잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [햄모듬국] 간장(재래간장) (0.70L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (14.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 돼지고기햄(모듬)/찌개용 (16.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 소시지(프랑크푸르트소시지) (10.00kg) 수제비(삼색수제비) (8.00kg) 썩갠/친환경 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.30kg) 청주 (0.90L) 콩나물/친환경 (8.30kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (6.50kg) 후추(검은색) (0.01kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 간장(재래간장) (0.50L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.50kg) | [잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기채소국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (8.00kg) 배추/친환경 (12.00kg) 소금(굵은소금) (0.90kg) 썩갠/친환경 (1.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 청경채/친환경 (4.00kg) 청주 (0.90L) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환 경 (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.30kg) 팽이버섯/친환경 (4.00kg) 포(가다랑어포)/육수용 (0.80kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [마라떡볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.20L) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (0.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.20kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 떡볶이떡(뽕떡볶이떡) (51.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 꼭지제 |

【주간식단계획(소요)】

| | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) | 식품명 (소요량) |
|------------------|-----------|-----------|-----------|--|--|
| 식 단 내 역 | | | | 매실농축액/국산 (1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산 (3.00kg) 사과(부사, 후지) (5.00kg) 상추(꽃상추) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 식초(사과식초) (0.60L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환경 (2.00kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [오리훈제구이] 오리훈제/뼈제거 (92.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [허니머스터드소스] 과즙음료(레몬) (0.60L) 드레싱(머스터드드레싱) (12.00kg) 마요네즈(전란) (4.00kg) 생수 (2.00L) 소금(꽃소금) (0.10kg) 파슬리/국산 (0.10kg) 피클(오이피클) (1.00kg) [배] 배(신고) (60.00kg) 설탕(백설탕) (0.60kg) | 거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(깎것) (5.00kg) 물엿(쌀물엿) (1.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 소시지(비엔나소시지) (8.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 중화풍볶음소스 (5.00kg) 청경채/친환경 (10.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg) [달걀채소말이] 달걀 (48.00kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 브로콜리/친환경 (4.00kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.00kg) 유채씨유(카놀라유) (18.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) [깍두기] 김치(깍두기) (34.00kg) |

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣