

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				09월 23일(월)	09월 24일(화)	09월 25일(수)	09월 26일(목)	09월 27일(금)
				· 잡곡밥2 · 들깨미역국 (5.6.18) · 허브수육(5.6.10) · 배추김치(9) · 상추쌈 · 쌈장(5.6.13)	· 잡곡밥2 · 돼지국밥 (5.9.10.16) · 참나물유자청무침 (13) · 수비드연어스테이 크(2.5.6.12.15.18) · 배추김치(9) · 청포도	· 새우나시고랭 (1.5.6.9.13.16.17. 18) · 소고기쌀국수(주 식 ) (5.6.13.15.16.18) · 깍두기(9) · 골드파인애플 · 새우스프링롤 (5.9)	· 잡곡밥2 · 콩나물무국 (5.6.9) · 모듬컬리숙회/초 장(5.6.13) · 돈육된장불고기 (5.6.10.13.18) · 배추김치(9) · 수제 우리밀 모양 쿠키(1.2.6)	· 잡곡밥2 · 청국장찌개 (5.6.9) · 고구마순들깨볶음 (5.6) · 반반치킨 (1.2.4.5.6.12.13.1 5) · 총각김치(9) · 사과(13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산	국내산(한우)/국 내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	591.88	591.88	-9.8	496.0	535.1	586.3	557.0	496.1
탄수화물(g)			63.1	65.1	79.4	106.0	87.8	77.9
단백질(g)	14.06	14.06	19.6	30.1	28.8	19.6	24.6	26.4
지방(g)			17.3	11.6	10.7	9.2	10.9	8.2
비타민A(μg RAE)	119.92	171.34	93.6	71.3	85.9	205.6	58.1	47.1
티아민(mg)	0.22	0.27	0.6	0.8	0.5	0.5	0.6	0.3
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3
비타민C(mg)	16.58	21.05	19.5	5.5	22.6	50.3	14.1	4.9
칼슘(mg)	206.59	249.36	209.5	194.8	263.9	143.4	215.4	230.2
철분(mg)	2.61	3.36	2.5	2.6	3.2	2.5	2.1	2.2

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣