

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 09월 23일 ~ 2024년 09월 29일

	09월 23일 (월)	09월 24일 (화)	09월 25일 (수)	09월 26일 (목)	09월 27일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 들깨미역국(5.6.18) • 허브수육(5.6.10) • 배추김치(9) • 상추쌈 • 쌈장(5.6.13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 돼지국밥(5.9.10.16) • 참나물유자청무침(13) • 수비드연어스테이크(2.5.6.12.15.18) • 배추김치(9) • 청포도	급식인원: 1,025 • 새우나시고랭(1.5.6.9.13.16.17.18) • 소고기쌀국수(주식)(5.6.13.15.16.18) • 깍두기(9) • 골드파인애플 • 새우스프링롤(5.9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 콩나물무국(5.6.9) • 모듬컬리숙회/초장(5.6.13) • 돈육된장불고기(5.6.10.13.18) • 배추김치(9) • 수제 우리밀 모양쿠키(1.2.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 청국장찌개(5.6.9) • 고구마순들깨볶음(5.6) • 반반치킨(1.2.4.5.6.12.13.15) • 총각김치(9) • 사과(13)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [들깨미역국] 간장(여간장)(0.70L) 간장(재래간장)(0.70L) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(간것)(1.00kg) 다시마/말린것(건조)(2.10kg) 들기름/국산(0.50L) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.60kg) 미역/말린것(건조)(1.80kg) 젓(멸치액젓)(0.50L) [허브수육] 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용(106.00kg) 된장(4.00kg) 로즈마리/말린것(건조)(0.10kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(1.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(간것)(1.60kg) 소금(꽃소금)(0.50kg) 양파/껍질제거(간것)(5.00kg) 청주(0.90L) 파(대파)/껍질제거(간것)(2.00kg) 후추(검은통후추)(0.10kg) [배추김치] 김치(배추김치)(32.00kg) [상추쌈] 상추(꽃상추)/친환경(18.00kg) [쌈장] 고추(붉은고추(홍고추))/친환	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [돼지국밥] 간장(양조간장)/국산(0.30L) 간장(재래간장)(2.00L) 고추(풋고추(청고추))/친환경(0.50kg) 고춧가루/국산(3.00kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/찌개용(30.00kg) 돼지등뼈/당용(15.00kg) 된장(1.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(1.20kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경(10.00kg) 부추/친환경(6.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(간것)(1.00kg) 양파/껍질제거(간것)(4.00kg) 월계수잎/말린것(건조)(0.01kg) 젓(새우젓(추젓))(1.00kg) 청주(1.00L) 파(대파)/껍질제거(간것)(1.70kg) 파(쪽파)/껍질제거(간것)(0.80kg) 한우잡뼈(10.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [참나물유자청무침] 깨(검정깨(흑임자))/볶은것(0.20kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.30kg)	[새우나시고랭] 감자/껍질제거(간것)(5.00kg) 굴소스/국산(0.60kg) 기능성참쌀(칼슘강화)(5.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(간것)(0.20kg) 달걀(전란)(7.20kg) 당근/세척한것(4.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.40kg) 엿쌀(백미)/친환경(22.00kg) 새우살(백새우)/국산(9.00kg) 소금(꽃소금)(0.10kg) 소스/볶음용(6.00kg) 양파/껍질제거(간것)(5.00kg) 오징어/껍질제거(간것), 다진것(9.00kg) 옥수수통조림(2.00kg) 유채씨유(카놀라유)(5.00L) 참쌀(현미)/친환경(5.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(간것)(0.40kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경(2.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경(2.00kg) 피망(청피망)/친환경(2.00kg) 호박(애호박)/친환경(4.00kg) 후추(검은색)(0.01kg) [소고기쌀국수(주식)] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.50kg) 다시마/말린것(건조)(2.30kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.80kg) 소금(굵은소금)(0.90kg) 숙주나물/국산(20.20kg) 쌀국수(63.00kg) 쌀국수/말린것(건조)(9.00kg) 쌀국수소스(15.00kg) 양파/껍질제거(간것)(7.00kg) 청주(0.90L)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [콩나물무국] 간장(재래간장)(0.90L) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.10kg) 무(조생무)/친환경(15.00kg) 소금(굵은소금)(1.40kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(간것)(8.30kg) 젓(새우젓(추젓))(0.50kg) 콩나물/친환경(16.00kg) 파(대파)/껍질제거(간것)(1.10kg) 후추(검은색)(0.01kg) [모듬컬리숙회/초장] 고추장(6.40kg) 고춧가루/국산(0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(간것)(0.30kg) 당근/세척한것(3.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.70kg) 물엿(쌀물엿)(2.00kg) 브로콜리/친환경(11.00kg) 생수(2.00L) 설탕(원당, 마스코바도)(1.00kg) 식초(사과식초)(1.00L) 콜리플라워/국산(13.00kg) 탄산음료(사이다)(1.50L) 파(쪽파)/껍질제거(간것)(0.70kg) [돈육된장불고기]	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 엿쌀(백미)/친환경(47.00kg) 엿쌀(흑미)/친환경(1.00kg) 보리(찰보리)/친환경(1.00kg) 차조(청차조)/친환경(1.00kg) 참쌀(현미)/친환경(10.00kg) [청국장찌개] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경(0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경(0.40kg) 고춧가루/국산(0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것(8.00kg) 김치(총각김치)(8.00kg) 다시마/말린것(건조)(1.60kg) 당근/세척한것(1.60kg) 된장(1.00kg) 두부/찌개용(12.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸)(2.20kg) 무(조생무)/친환경(1.60kg) 애너타리버섯/친환경(5.00kg) 양배추/친환경(1.60kg) 양파/껍질제거(간것)(8.00kg) 청국장/국산(6.00kg) 파(대파)/껍질제거(간것)(0.90kg) 팽이버섯/친환경(2.00kg) [고구마순들깨볶음] 간장(재래간장)(1.10L) 고구마줄기/삶은것(29.00kg) 설탕(원당, 마스코바도)(1.00kg) 분말, 껍질제거(간것)(1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(간것)(0.30kg) 들기름/국산(0.50L) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거(0.80kg)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	경 (0.20kg)	설탕(백설탕) (0.60kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것)	간장(양조간장)/국산 (0.50L)	소금(꽃소금) (0.20kg)
	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.20kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)	(2.00kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환	파(쪽파)/껍질제거(깎것)
	고추장 (2.00kg)	식초(사과식초) (0.10L)	한우(설도)/국용 (0.00kg)	경 (0.50kg)	(1.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	차(유자차) (4.00kg)	한우잡뼈 (9.00kg)	굴소스/국산 (1.00kg)	[반반치킨]
	것) (0.20kg)	참나물/친환경 (20.00kg)	후추(흰색) (0.01kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	간장(양조간장)/국산 (0.40L)
	된장 (10.00kg)	파인애플 (4.00kg)	[깎두기]	것) (0.20kg)	고추장 (1.50kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제	[수비드연어스테이크]	김치(깎두기) (34.00kg)	돼지고기(뒷다리, 후지)/불고	달걀(난백) (4.00kg)
	거 (0.40kg)	버터 (0.90kg)	[골드파인애플]	기용 (30.00kg)	닭고기(가슴살, 안심살)
	물엿(쌀물엿) (1.50kg)	소금(솔트)/허브맛 (0.20kg)	파인애플(골드파인애플)/껍질	돼지고기(앞다리, 전지)/불고	(48.00kg)
	배/친환경 (2.00kg)	스테이크(연어스테이크)	제거(깎것), 조각낸것	기용 (35.00kg)	닭고기(넓적다리) (21.00kg)
	사과/친환경 (2.00kg)	(37.00kg)	(49.00kg)	된장 (2.50kg)	명품/볶은것, 껍질제거(깎것),
	설탕(원당, 마스코바도)	스테이크(연어스테이크)/구이	[새우스프링클]	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제	조각낸것 (2.00kg)
	(0.20kg)	용 (28.00kg)	유채씨유(카놀라유) (18.00L)	거 (0.70kg)	사과/친환경 (2.10kg)
	소금(굵은소금) (0.50kg)	아스파라거스 (5.00kg)	춘권 (42.80kg)	물엿(쌀물엿) (3.50kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것)
	양파/껍질제거(깎것) (4.00kg)	양송이버섯/친환경 (5.00kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것)	(0.70kg)
	유채씨유(카놀라유) (3.00L)	양파/껍질제거(깎것) (5.00kg)		(0.80kg)	설탕(원당, 마스코바도)
	참기름/국산 (0.30L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)		설탕(원당, 마스코바도)	(3.70kg)
	탄산음료(샤이타) (1.50L)	토마토(방울토마토(체리토마토		(2.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.10kg)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것)	))/친환경 (10.00kg)		양파/껍질제거(깎것)	유채씨유(카놀라유) (90.00L)
	(0.20kg)	파프리카(노랑파프리카)/친환		(14.00kg)	전분(감자전분)/국산 (2.00kg)
		경 (4.00kg)		유채씨유(카놀라유) (3.00L)	청주 (0.90L)
		파프리카(적색파프리카)/친환		참기름/국산 (0.20L)	치킨와쉬파우더 (12.00kg)
		경 (4.00kg)		청주 (0.90L)	토마토케첩/파우치포장
		[배추김치]		파(쪽파)/껍질제거(깎것)	(10.00kg)
		김치(배추김치) (32.00kg)		(0.80kg)	[총각김치]
		[청포도]		후추(검은색) (0.01kg)	김치(총각김치) (32.00kg)
		포도(청포도) (65.00kg)		[배추김치]	[사과]
				김치(배추김치) (32.00kg)	사과(부사, 후지) (40.00kg)
				[수제 우리밀 모양쿠키]	설탕(백설탕) (0.50kg)
				쿠키(피넛쿠키) (23.00kg)	

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣