

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 09월 30일 ~ 2024년 10월 06일

	09월 30일 (월)	10월 01일 (화)	10월 02일 (수)	10월 03일 (목)	10월 04일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 꽃게탕(5.6.8.17.18) · 닭갈비(5.6.15) · 호박전(1.6) · 배추김치(9) · 야쿠르트라이트500(2)	국군의 날	급식인원: 1,025 · 산채비빔밥(5.6.16) · 현미누룽지탕 · 닭봉간장구이 (2.5.6.13.15.18) · 나박김치(9) · 매실약고추장(5.6)	개천절	학교장재량휴업일
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성찰쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [꽃게탕] 간장(어간장) (0.60L) 간장(재래간장) (0.60L) 게(꽃게)/국산 (41.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 고추장 (1.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 동태살/국용 (13.00kg) 된장(메주된장) (2.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (24.00kg) 미나리/친환경 (5.00kg) 미더덕/국산 (4.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.70kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.00kg) 오징어/껍질있는것(안깐것), 솔 방울채 (10.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [닭갈비] 간장/조림용 (3.00L) 고구마/껍질제거(깐것) (14.00kg) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐		[산채비빔밥] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (1.50L) 고구마줄기/삶은것 (10.00kg) 고사리/데친것, 말린것(건조) (10.00kg) 기능성찰쌀(칼슘강화) (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.50kg) 도라지/껍질제거(깐것), 실채 (7.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (49.00kg) 묵채(녹두묵채) (14.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (14.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.50L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 취나물/데친것 (8.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 한우(우둔)/가느채 (10.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [현미누룽지탕] 누룽지(현미누룽지) (12.00kg) 쌀가루(현미가루) (4.00kg) [닭봉간장구이] 간장(양조간장)/국산 (3.60L) 굴소스/국산 (2.50kg) 닭고기(봉)/국산 (93.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.70kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 물엿(쌀물엿) (2.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.40kg) 유채씨유(카놀라유) (9.00L) 전분(감자전분)/국산 (3.30kg)		

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	컷 (0.20kg) 깻잎/친환경 (2.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (33.00kg) 닭고기(넓적다리살) (35.00kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 떡볶이떡 (모양떡볶이떡) (13.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 물엿(쌀물엿) (1.30kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 양배추/친환경 (10.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.40L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.70kg) 후추(검은색) (0.00kg) [호박전] 달걀(전란) (12.60kg) 부침가루 (6.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 유채씨유(카놀라유) (18.00L) 호박(애호박)/친환경 (32.00kg) 후추(검은색) (0.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [야쿠르트라이트500] 발효유(액상요구르트)/친환경 (102.50kg)		청주 (0.90L) 치킨와쉬파우더 (8.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [나박김치] 김치(나박김치) (38.00kg) [매실약고추장] 고추장 (16.00kg) 사과/친환경 (2.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.40kg) 양파/껍질제거(깎것) (2.00kg) 장아찌(매실장아찌) (4.00kg) 청주 (0.40L)		

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣