

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 10월 07일 ~ 2024년 10월 13일

	10월 07일 (월)	10월 08일 (화)	10월 09일 (수)	10월 10일 (목)	10월 11일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 버섯된장국(5.6) • 로제닭찜 (2.5.6.12.13.15.16) • 깍두기(9) • 간장양념장(5.6) • 연두부(5)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 청포묵국(5.6.16) • 미트볼떡조림 (5.6.10.12.13.16) • 녹두전(5.6.10) • 오이김치(9) • 바나나	한글날	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 두부새우전국(5.9.18) • 동파육(5.6.10.13) • 상추무침(5.6) • 열무김치(9) • 무쌈	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 단호박스프(2.5.6) • 열갈이된장무침(5.6) • 수제돈육커틀릿 (1.2.5.6.10.12.16) • 배추김치(9) • 데미그레이스소스(12)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [버섯된장국] 고추장 (1.10kg) 느타리버섯/친환경 (8.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (3.80kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (10.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양송이버섯/친환경 (7.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (7.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 팽이버섯/친환경 (8.00kg) [로제닭찜] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 고추장 (1.50kg) 고춧가루/국산 (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 닭고기(가슴)/친환경 (36.00kg) 닭고기(넓적다리살) (30.00kg) 떡볶이떡(구멍떡볶이떡) (17.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 소시지(비엔나소시지) (10.00kg) 스파게티소스(로제소스) (8.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 우유/대(大) (1.80L)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [청포묵국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (1.00L) 다시마/말린것(건조) (2.20kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.90kg) 무(조선무)/친환경 (14.00kg) 묵채(녹두묵채) (14.00kg) 소금(굵은소금) (0.80kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (1.60kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.60kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [미트볼떡조림] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 고추장 (1.40kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 떡볶이떡(모양떡볶이떡) (23.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.70kg) 물엿(쌀물엿) (2.00kg) 미트볼 (45.00kg) 사과/친환경 (4.00kg) 양배추/친환경 (6.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.00kg) 우스터소스 (1.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 청주 (0.90L) 토마토(완숙토마토) (6.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (12.00kg)		[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [두부새우전국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부/짜개용 (18.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (20.20kg) 바지락살/국산 (8.10kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.10kg) 젓(새우젓(추젓)) (1.50kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (8.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [동파육] 고기소스 (6.24kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/덩어리 (0.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용 (100.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (3.00kg) 청경채/친환경 (11.00kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.00kg) 후추(검은통후추) (0.07kg) [상추무침] 간장(재래간장) (0.60L) 간장/조림용 (0.60L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [단호박스프] 감자/껍질제거(깐것) (10.00kg) 분말(크림수프분말) (14.00kg) 소금(꽃소금) (0.80kg) 양파/껍질제거(깐것) (8.00kg) 우유/대(大) (17.10L) 크림(휘핑크림) (1.00kg) 호박(단호박)/껍질제거(깐것), 절단된것 (30.00kg) 후추(흰색) (0.01kg) [열갈이된장무침] 고추장 (1.00kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐 것) (0.20kg) 된장(메주된장) (1.00kg) 땅콩/간것(가루, 분말) (0.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 배추(열갈이, 단배추)/친환경 (30.00kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [수제돈육커틀릿] 달걀 (5.00kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (64.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.70kg) 밀가루(중력분)/국산 (2.00kg) 분말(카레분말) (1.00kg) 빵가루 (18.00kg)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L) 치즈(파마산치즈(루)) (1.00kg) 크림(휘핑크림) (2.00kg) 토마토페이스트 (6.30kg) 파슬리/말린것(건조) (0.10kg) [깍두기] 김치(깍두기) (30.00kg) [간장양념장] 간장(양조간장)/국산 (3.80L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(간 것) (0.80kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거 (0.40kg) 부추/친환경 (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 참기름/국산 (0.50L) 파(쪽파)/껍질제거(간것) (0.80kg) [연두부] 연두부(벌크) (90.00kg)	피망(청피망)/친환경 (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [녹두전] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 고사리/데친것, 말린것(건조) (3.00kg) 녹두/말린것(건조), 껍질제거(간 것) (6.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/다진것 (4.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거 (0.50kg) 멥쌀(백미)/친환경 (3.00kg) 배추/친환경 (8.00kg) 부침가루 (8.00kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 숙주나물/국산 (5.00kg) 유채씨유(카놀라유) (18.00L) 전분(감자전분)/국산 (1.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(간것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [오이김치] 김치(오이김치) (35.00kg) [바나나] 바나나/일반 (70.20kg)		것) (0.20kg) 로메인 (3.00kg) 마늘/껍질제거(간것), 꼭지제거 (0.60kg) 매실농축액/국산 (0.50L) 밤/껍질제거(간것) (1.00kg) 사과/친환경 (3.00kg) 상추(꽃상추) (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.40L) 썩갠/친환경 (3.00kg) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환 경 (3.00kg) 오이(가시오이)/친환경 (4.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(간것) (1.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (4.00kg) [열무김치] 김치(열무김치) (27.00kg) [무쌈] 무쌈 (19.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(간것) (0.80kg) 우유/대(大) (2.70L) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 청주 (1.80L) 튀김가루 (5.00kg) 파슬리/국산 (0.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [데미그레이스소스] 데미글라스소스 (14.00kg) 양파/껍질제거(간것) (3.00kg)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산  
류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣