

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 10월 21일 ~ 2024년 10월 27일

	10월 21일 (월)	10월 22일 (화)	10월 23일 (수)	10월 24일 (목)	10월 25일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 크림스파게티(부식) (2.5.6.13.16) • 햄모듬국 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 코다리조림;;(5.6) • 깍두기(9) • 콜토마토(12)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 연포탕(5.6.17.18) • 오색산적 (1.2.5.6.10.15.16) • 감자단호박볶음 • 석박지(9) • 반시	급식인원: 1,025 • 해시라이스 (1.2.5.6.12.16) • 깍두기(9) • 떠먹는요거트(2) • 치킨바오 (1.2.4.5.6.12.13.15)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 들깨무채국(5.6.9.18) • 양상추샐러드/바나나 소스(2.12) • 스테이크&피자소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 오이김치(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 독도의날케익 (1.2.5.6) • 전복미역국(5.6.18) • 삼색묵무침(5.6.13) • 돈육된장불고기 (5.6.10.13.18) • 배추김치(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [크림스파게티(부식)] 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.40kg) 백포도주 (0.75kg) 버터 (0.90kg) 분말(크림스프분말) (2.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 스파게티소스(크림소스) (27.00kg) 양송이버섯/친환경 (4.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (18.00kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.01kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 치즈(파마산치즈(루)) (1.00kg) 파스타(스파게티면) (27.00kg) 파슬리/국산 (1.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg) 포도씨유 (2.70L) 피망(청피망)/친환경 (3.00kg) 한우(설도)/다진것 (9.00kg) 후추(흰색) (0.01kg) [햄모듬국] 간장(재래간장) (0.70L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (14.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 당근/세척한것 (1.60kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [연포탕] 간장(재래간장) (0.60L) 낙지/채썬것(세절) (23.20kg) 느타리버섯/친환경 (3.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (6.10kg) 미나리/친환경 (2.00kg) 바지락살/국산 (5.10kg) 배추/친환경 (12.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (6.10kg) 참기름/국산 (0.10L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 팽이버섯/친환경 (6.10kg) 호박(애호박)/친환경 (5.10kg) [오색산적] 단무지/김밥용 (9.60kg) 달걀 (21.00kg) 맛살 (14.00kg) 밀가루(중력분)/국산 (3.00kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (5.00kg) 햄(스모그햄(1.8mm)) (6.00kg) [감자단호박볶음] 감자/껍질제거(깐것)	[해시라이스] 감자/껍질제거(깐것) (33.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (11.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (57.00kg) 버터 (0.50kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (14.00kg) 양송이버섯/친환경 (8.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (20.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (3.00kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg) 하이스가루 (19.00kg) 한우(설도)/깍둑썰기 (12.00kg) [깍두기] 김치(깍두기) (30.00kg) [떠먹는요거트] 발효유(호상요구르트)/가당 (130.00kg) [치킨바오] 꽃빵 (24.00kg) 꽃빵/친환경 (21.00kg) 너겟(크린치치킨너겟) (34.00kg) 땅콩/간것(가루, 분말) (3.00kg) 마요네즈(전란) (6.00kg) 설탕(백설탕) (0.50kg) 양상추/친환경 (6.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 장아찌(고추장아찌) (4.00kg) 토마토/친환경 (10.00kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [들깨무채국] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.70L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깐것) (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.30kg) 무(조선무)/친환경 (36.00kg) 새우(보리새우)/말린것(건조) (2.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (1.60kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (1.20kg) 후추(검은색) (0.01kg) [양상추샐러드/바나나소스] 깨(검정깨(흑임자))/볶은것 (0.10kg) 바나나 (40.40kg) 생수 (2.00L) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.80L) 양상추/친환경 (25.30kg) 오이(가시오이)/친환경 (9.10kg) 우유/대(大) (12.60L)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [독도의날케익] 조각케이크(초코조각케이크) (25.63kg) [전복미역국] 간장(어간장) (0.30L) 간장(재래간장) (0.50L) 다시마/말린것(건조) (3.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 미역/말린것(건조) (1.70kg) 전복살 (6.40kg) 젓(멸치액젓) (0.20L) 청주 (0.90L) [삼색묵무침] 간장/조림용 (0.40L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.30kg) 묵(녹두묵) (14.00kg) 묵(녹두묵)/국산 (14.00kg) 묵채(녹두묵채) (14.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 오이(가시오이)/친환경 (6.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.30kg) [돈육된장불고기] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.50kg) 굴소스/국산 (1.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	돼지고기햄(모듬)/찌개용 (16.00kg)	(28.00kg)		토마토(방울토마토(체리토마토 ))/친환경 (10.00kg)	것) (0.20kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.80kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)		[스테이크&피자소스]	돼지고기(뒷다리, 후지)/볼고 기용 (30.00kg)
	무(조선무)/친환경 (1.60kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.90kg)		스테이크(통등심스테이크) (42.00kg)	돼지고기(앞다리, 전지)/볼고 기용 (35.00kg)
	소금(굵은소금) (0.70kg)	소금(꽃소금) (0.40kg)		스테이크(햄버그스테이크) (44.40kg)	된장 (2.50kg)
	소시지(프랑크푸르트소시지) (10.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (10.00kg)		양송이버섯/친환경 (3.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)
	수제비(삼색수제비) (8.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)		양파/껍질제거(깎것) (8.00kg)	물엿(쌀물엿) (3.50kg)
	썩갓/친환경 (4.00kg)	참기름/국산 (0.20L)		옥수수통조림 (6.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)
	양배추/친환경 (1.60kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.90kg)		토마토케첩/파우치포장 (6.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg)
	양파/껍질제거(깎것) (8.30kg)	호박(단호박)/껍질제거(깎것), 절단된것 (13.00kg)		토마토페이스트 (3.15kg)	양파/껍질제거(깎것) (14.00kg)
	청주 (0.90L)	후추(검은색) (0.01kg)		피망(청피망)/친환경 (4.00kg)	유채씨유(카놀라유) (3.10L)
	콩나물/친환경 (8.30kg)	[석박지]		피망(홍피망)/친환경 (4.00kg)	참기름/국산 (0.20L)
	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.20kg)	김치(섞박지) (35.00kg)		핫소스 (0.70L)	청주 (0.90L)
	한우(앞다리, 전지)/국용 (6.00kg)	[반시]		햄(초핑햄) (6.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)
	후추(검은색) (0.00kg)	감(연시) (75.00kg)		[오이김치]	후추(검은색) (0.01kg)
	[코다리조림::]			김치(오이김치) (35.00kg)	[배추김치]
	간장(양조간장)/국산 (1.00L)				김치(배추김치) (30.00kg)
	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.50kg)				
	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg)				
	고추장 (1.50kg)				
	고춧가루/국산 (0.60kg)				
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)				
	된장(메주된장) (1.40kg)				
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)				
	무(조선무)/친환경 (10.10kg)				
	물엿(쌀물엿) (1.00kg)				
	설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)				
	양파/껍질제거(깎것) (9.10kg)				
	유채씨유(카놀라유) (5.10L)				
	참기름/국산 (0.20L)				
	청주 (0.90L)				
	코다리살/외국산 (58.30kg)				
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)				
	[깍두기]				
	김치(깍두기) (30.00kg)				
	[꿀토마토]				
	꿀(잡화꿀) (3.00kg)				
	설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)				
	토마토 (57.00kg)				

### \* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣