

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 10월 28일 ~ 2024년 11월 03일

	10월 28일 (월)	10월 29일 (화)	10월 30일 (수)	10월 31일 (목)	11월 01일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 영양밥/구이감(16) • 콩비지국(5.6.9.18) • 돈육철판양념볶음(5.6.10) • 총각김치(9) • 간장양념장(5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 해물순두부국(1.5.6.9.13.18) • 취나물볶음(5.6.18) • 연근칩(2.5) • 오리훈제구이(1.2.5.6.16) • 깍두기(9) • 허니머스터드소스(1.2.5.6.13)	급식인원: 1,025 • 삼선자장면(5.6.9.10.12.13.15.16.17.18) • 단무지 • 깐풍기(1.2.5.6.12.13.15.18) • 배추김치(9) • 포춘쿠키(1.2.5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 대구맑은국(5.6) • 메추리알어묵조림(1.5.6) • 느타리버섯들깨나물 • 배추김치(9) • 배(13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 돈육등뼈김치감자탕;;(5.6.9.10) • 마파두부;;(5.6.10.12.13.18) • 고구마김치전;;(1.5.6.9) • 깍두기(9) • 바나나
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식	[영양밥/구이감] 고구마/껍질제거(깎것), 조각넉것 (11.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화)(17.00kg) 김(구운김)/무염 (1.80kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스(1.30kg) 엿쌀(백미)/친환경 (44.00kg) 은행/껍질제거(깎것) (1.10kg) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (1.60kg) 한우(설도)/다진것 (7.60kg) [콩비지국] 간장(재래간장) (0.50L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (10.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 대합살(백합살) (5.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 비지/국산 (45.00kg) 소금(꽃소금) (0.70kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (7.60kg) 젓(새우젓(추젓)) (1.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [돈육철판양념볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.60L) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (1.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [해물순두부국] 간장(참치액간장(쓰유)) (0.50kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 고춧가루/국산 (0.50kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (10.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (3.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부(순두부)/국산 (45.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 미더덕/국산 (3.00kg) 바지락살/국산 (7.10kg) 새우살(백새우)/국산 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.10kg) 젓(새우젓(추젓)) (0.50kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 팽이버섯/친환경 (4.00kg) 호박(애호박)/친환경 (5.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [취나물볶음] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L)	[삼선자장면] 감자/껍질제거(깎것) (17.00kg) 다시마/말린것(건조) (0.30kg) 닭뼈/친환경 (10.00kg) 당근/세척한것 (9.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/카레용 (14.00kg) 두반장소스 (1.90kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.30kg) 엿쌀(백미)/친환경 (20.00kg) 분말(자장분말) (15.00kg) 새우살(백새우) (6.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (3.00kg) 양배추/친환경 (9.00kg) 양송이버섯/친환경 (6.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (25.00kg) 오징어/껍질있는것(안깎것), 채썬것(세절) (13.00kg) 유채씨유(카놀라유) (15.40L) 자장면/냉동 (160.00kg) 전분(감자전분)/국산 (1.40kg) 청주 (0.90L) 포도씨유 (1.80L) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) 홍합살/국산 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [단무지] 단무지(한입단무지)/무색소 (20.40kg) [깐풍기] 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.70kg) 고추씨기름 (0.30L) 달걀(난백) (6.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [대구맑은국] 간장(재래간장) (1.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.10kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 대구살 (45.00kg) 두부/찌개용 (6.00kg) 레몬/일반 (0.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (19.00kg) 배추(얼갈이, 단배추)/친환경 (5.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.40kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [메추리알어묵조림] 간장(양조간장)/국산 (3.50L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(깎것) (39.00kg) 물엿(쌀물엿) (4.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [돈육등뼈김치감자탕;;] 간장(재래간장) (0.90L) 감자/껍질제거(깎것) (12.30kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (1.70kg) 고춧가루/국산 (0.21kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (18.00kg) 깻잎/친환경 (1.50kg) 다시마/말린것(건조) (1.90kg) 돼지고기(사태)/찌개용 (18.00kg) 돼지등뼈/탕용 (57.00kg) 된장(메주된장) (2.90kg) 들깨가루 (1.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.90kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 수제비(삼색수제비) (6.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.50kg) 청주 (1.10L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.50kg) 후추(검은색) (0.01kg) [마파두부;;] 간장(양조간장)/국산 (0.21L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.21kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	것) (0.50kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.70kg)	닭고기(가슴살, 안심살) (75.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg)	고추장 (2.90kg)
	당근/세척한것 (6.00kg)	소금(굵은소금) (0.10kg)	두반장소스 (1.90kg)	소금(꽃소금) (0.90kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.21kg)
	돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기용 (63.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.70kg)	양파/껍질제거(깎것) (8.00kg)	돼지고기(뒷다리, 후지)/채썬것(세절) (14.00kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (1.00kg)	취나물/친환경 (21.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	어묵(방울어묵(볼어묵)) (13.00kg)	두반장소스 (1.90kg)
	물엿(쌀물엿) (3.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	설탕(원당, 마스코바도) (2.40kg)	참기름/국산 (0.30L)	두부(마파두부)/국산 (51.00kg)
	사과/친환경 (3.00kg)	[연근칩]	소금(꽃소금) (0.40kg)	청주 (0.90L)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (1.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)	식초(사과식초) (0.80L)	큰느타리버섯(새송이버섯)/소(小) (7.00kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.21kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (1.10kg)	소금(꽃소금) (1.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)	[느타리버섯들깨나물]	설탕(원당, 마스코바도) (0.90kg)
	소금(꽃소금) (0.50kg)	연근/슬라이스, 튀김용 (35.00kg)	유채씨유(카놀라유) (54.00L)	깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것) (0.50kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)
	양파/껍질제거(깎것) (12.00kg)	유채씨유(카놀라유) (54.00L)	전분(감자전분)/국산 (4.00kg)	당근/세척한것 (4.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.80kg)
	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	치즈(파마산치즈(루)) (1.00kg)	청주 (1.50L)	들기름/국산 (0.50L)	옥수수통조림 (1.90kg)
	참기름/국산 (0.50L)	[오리훈제구이]	치킨와쉬파우더 (6.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.20kg)	완두콩/일반 (2.00kg)
	청주 (1.40L)	오리훈제/뼈제거 (92.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	애느타리버섯/친환경 (23.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)
	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg)	[깍두기]	파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.00kg)	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	전분(감자전분)/국산 (3.30kg)
	후추(검은색) (0.01kg)	김치(깍두기) (34.00kg)	피망(청피망)/친환경 (3.00kg)	[배추김치]	참기름/국산 (0.21L)
	[총각김치]	[허니머스터드소스]	후추(검은색) (0.01kg)	파프리카(노랑파프리카)/친환경 (4.00kg)	청주 (0.50L)
	김치(총각김치) (30.00kg)	과즙음료(레몬) (0.60L)	[배추김치]	[배추김치]	후추(검은색) (0.01kg)
	[간장양념장]	드레싱(머스터드드레싱) (14.00kg)	김치(배추김치) (30.00kg)	김치(배추김치) (30.00kg)	[고구마김치전:]
	간장(양조간장)/국산 (3.80L)	(4.00kg)	[포춘쿠키]	[배]	감자/껍질제거(깎것) (5.00kg)
	고춧가루/국산 (0.40kg)	생수 (2.00L)	쿠키 (6.00kg)	배(신고) (60.00kg)	고구마/껍질제거(깎것) (15.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.80kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)		설탕(백설탕) (0.60kg)	김치(배추김치)/숙성시킨것 (20.00kg)
	다시마/말린것(건조) (0.50kg)	파슬리/국산 (0.10kg)			달걀 (5.00kg)
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.40kg)	피클(오이피클) (1.00kg)			부침가루 (7.00kg)
	부추/친환경 (0.70kg)				소금(꽃소금) (0.50kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)				양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
	참기름/국산 (0.80L)				유채씨유(카놀라유) (18.00L)
	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)				튀김가루 (7.00kg)
					파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.50kg)
					[깍두기]
					김치(깍두기) (30.00kg)
					[바나나]
					바나나/일반 (70.20kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣