

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 11월 11일 ~ 2024년 11월 17일

	11월 11일 (월)	11월 12일 (화)	11월 13일 (수)	11월 14일 (목)	11월 15일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 동태국(5.6) • 파닭(2.6.15) • 건파래구이 • 총각김치(9) • 파닭소스(5.13) • 달콤가래떡(5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1; • 두부새우젓국 ;(5.9.18) • 허브수육(5.6.10) • 보쌈김치(9) • 상추쌈 • 쌈장(5.6)	급식인원: 1,025 • 오므라이스 (1.2.5.6.10.13.15.16) • 미소된장국(5.6) • 오이지무침 • 열무김치(9) • 볶음밥소스 (2.5.6.9.12.13.18) • 구슬아이스크림 (1.2.5)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 연포탕(5.18) • 알품은함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) • 피자소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 깍두기(9) • 골드파인애플	급식인원: 1,025 • 잡곡밥1 • 마라탕(1.5.6.16) • 시금치무침(5.6.18) • 관쇼새우(5.6.9.16) • 배추김치(9) • 월(미니)(2)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [동태국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고추장 (1.90kg) 고춧가루/국산 (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 동태살/국용 (44.00kg) 된장(메주된장) (2.90kg) 두부/찌개용 (8.50kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (19.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.50kg) 썩갓/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.70kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) [파닭] 닭고기(가슴살, 안심살) (38.00kg) 닭고기(넓적다리)/친환경 (32.00kg) 밀가루(중력분)/국산 (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.60kg) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환경 (0.80kg)	[잡곡밥1:] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [두부새우젓국:] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부/찌개용 (18.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (15.20kg) 바지락살/국산 (8.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (7.60kg) 젓(새우젓(추젓)) (1.00kg) 청주 (1.10L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (7.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [허브수육] 돼지고기(앞다리, 전지)/편육용 (106.00kg) 된장 (3.80kg) 로즈마리/말린것(건조) (0.10kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.60kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (1.60kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 양파/껍질제거(깐것) (4.80kg) 청주 (1.80L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.00kg)	[오므라이스] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 달걀지단 (18.20kg) 당근/세척한것 (8.50kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 엿쌀(백미)/친환경 (35.00kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.40kg) 옥수수통조림 (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (0.80kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.80kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.80kg) 피망(청피망)/친환경 (3.80kg) 호박(초피망) (12.00kg) 호박(애호박)/친환경 (15.20kg) 후추(검은색) (0.01kg) [미소된장국] 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(일본된장) (6.00kg) 두부/찌개용 (15.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (1.60kg) 파(쪽파)/껍질제거(깐것) (1.90kg) 팽이버섯/친환경 (9.50kg) [오이지무침]	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [연포탕] 간장(재래간장) (0.60L) 낙지/채넌것(세절) (23.00kg) 느타리버섯/친환경 (2.90kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (2.90kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (5.70kg) 미나리/친환경 (1.90kg) 바지락살/국산 (5.00kg) 배추/친환경 (11.40kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깐것) (5.70kg) 참기름/국산 (0.10L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깐것) (0.90kg) 팽이버섯/친환경 (5.70kg) 호박(애호박)/친환경 (4.80kg) [알품은함박스테이크] 메추리알/껍질제거(깐것) (15.00kg) 스테이크/반숙 (62.00kg) 양파/껍질제거(깐것) (20.00kg) 전분(감자전분)/국산 (2.00kg) [피자소스] 양송이버섯/친환경 (2.00kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 엿쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [마라탕] 두부/절단된것 (5.00kg) 떡볶이떡(궁떡볶이떡) (14.00kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (1.50kg) 배추(알배기)/친환경 (14.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깐것) (2.00kg) 숙주나물/국산 (20.20kg) 양파/껍질제거(깐것) (10.10kg) 어묵(방울어묵(불어묵)) (16.00kg) 유부/국산 (3.00kg) 중화소스 (8.80kg) 청경채/친환경 (17.20kg) 파(대파)/껍질제거(깐것) (2.00kg) 팽이버섯/친환경 (10.10kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (15.00kg) 한우잡뼈 (16.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [시금치무침] 간장(어간장) (0.10L) 간장(재래간장) (0.10L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깐것) (0.20kg) 마늘/껍질제거(깐것), 쪽지제거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	우유/대(大) (2.70L)	후추(검은통후추) (0.10kg)	고춧가루/국산 (0.60kg)	양파/껍질제거(깎것) (5.00kg)	소금(굵은소금) (0.20kg)
	유채씨유(카놀라유) (90.00L)	[보쌈김치]	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg)	옥수수통조림 (6.00kg)	소금(꽃소금) (0.10kg)
	전분(감자전분)/국산 (3.00kg)	김치(배추겉절이) (16.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg)	토마토(완숙토마토) (4.00kg)	시금치/친환경 (35.00kg)
	청주 (1.80L)	김치(보쌈김치) (23.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg)	토마토케첩/파우치포장 (6.00kg)	참기름/국산 (0.20L)
	치킨와쉬파우더 (12.00kg)	배/친환경 (2.00kg)	소금(굵은소금) (0.70kg)	토마토페이스트 (3.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg)
	파(대파)/채썬것(세절) (3.00kg)	사과/친환경 (2.00kg)	식초(사과식초) (0.40L)	피망(청피망)/친환경 (3.00kg)	[간소새우]
	파프리카(노랑파프리카)/친환경 (3.80kg)	[상추쌈]	오이(가시오이)/친환경 (14.20kg)	피망(홍피망)/친환경 (3.00kg)	간장(양조간장)/국산 (3.00L)
	파프리카(녹색파프리카)/친환경 (3.80kg)	상추(청상추)/친환경 (18.00kg)	장아찌(오이지) (8.80kg)	핫소스 (0.70L)	고추씨기름 (0.30L)
	파프리카(적색파프리카)/친환경 (3.80kg)	[쌈장]	참기름/국산 (0.30L)	행(초평행) (4.00kg)	두부(마파두부)/국산 (30.00kg)
	후추(검은색) (0.01kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.40kg)	[깍두기]	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.20kg)
	[건파래구이]	고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.20kg)	[열무김치]	김치(깍두기) (30.00kg)	설탕(원당, 마스코바도) (6.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.40kg)	고추장 (2.00kg)	김치(열무김치) (27.00kg)	[골드파인애플]	소금(꽃소금) (0.80kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (1.70kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)	[볶음밥소스]	파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각낸것 (48.00kg)	식초(사과식초) (1.60L)
	소금(꽃소금) (0.20kg)	된장 (10.00kg)	간장(양조간장)/국산 (1.10L)		양파/껍질제거(깎것) (5.00kg)
	유채씨유(카놀라유) (8.00L)	두부/찌개용 (3.00kg)	굴소스/국산 (0.40kg)		유채씨유(카놀라유) (70.00L)
	파래/말린것(건조) (5.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.40kg)	버터 (0.45kg)		전분(감자전분)/국산 (2.00kg)
	[총각김치]	물엿(쌀물엿) (1.50kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.90kg)		참기름/국산 (0.80L)
	김치(총각김치) (30.00kg)	배/친환경 (2.00kg)	소금(꽃소금) (0.80kg)		청주 (1.20L)
	[파닭소스]	사과/친환경 (2.00kg)	애너타리버섯/친환경 (1.60kg)		튀김(새우튀김) (40.00kg)
	간장(양조간장)/국산 (3.20L)	설탕(원당, 마스코바도) (0.20kg)	양파/껍질제거(깎것) (2.00kg)		파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.20kg)
	과즙음료(레몬) (0.80L)	소금(굵은소금) (0.50kg)	적포도주 (0.75L)		파프리카(녹색파프리카)/친환경 (4.00kg)
	매실농축액/국산 (1.00L)	양파/껍질제거(깎것) (4.00kg)	토마토케첩/파우치포장 (23.00kg)		파프리카(적색파프리카)/친환경 (4.00kg)
	생수 (6.00L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)	후추(검은색) (0.01kg)		후추(검은색) (0.00kg)
	설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)	참기름/국산 (0.30L)	[구슬아이스크림]		[배추김치]
	소금(꽃소금) (0.10kg)	탄산음료(사이다) (1.50L)	아이스크림(구슬아이스크림) (51.00kg)		김치(배추김치) (30.00kg)
	식초(강식초) (1.50kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.20kg)			[월(미니)]
	양파/껍질제거(깎것) (2.00kg)				발효유(드링크요구르트) (82.70kg)
	파인애플(골드파인애플)/껍질제거(깎것), 조각낸것 (2.00kg)				
	[달콤가래떡]				
	초코바 (47.00kg)				

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣