

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 11월 18일 ~ 2024년 11월 24일

	11월 18일 (월)	11월 19일 (화)	11월 20일 (수)	11월 21일 (목)	11월 22일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 떡만두국 (1.5.6.10.16.18) • 순살찜닭 (5.6.10.15.16.17.18) • 미역줄기볶음 (1.2.5.6.10.15.16) • 깍두기(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2; • 소고기채소국(5.6.16) • 고등어무조림 (5.6.7.13) • 떡볶음(5.6) • 배추김치(9) • 배(13)	급식인원: 1,025 • 닭칼국수 (2.5.6.15.18) • 두부담은완자전 :: (1.5.6.10.15.16) • 배추김치(9) • 굴 • 증편	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 가다랭이어묵국 (1.5.6.18) • 제육볶음(5.6.10) • 시금치새우전 (1.6.9.13.17) • 깍두기(9)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 건새우 아욱된장국 (5.6.9) • 반반치킨 (1.2.4.5.6.12.13.15) • 감자베이컨구이(10) • 총각김치(9)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [떡만두국] 간장(여간장) (0.40L) 간장(재래간장) (0.40L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (7.30kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 떡국떡/국산 (40.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.90kg) 만두(고기만두) (33.00kg) 만두(김치만두) (18.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 소금(굵은소금) (1.20kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.10kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (9.00kg) 한우잡뼈 (10.00kg) 후추(검은색) (0.00kg) [순살찜닭] 간장/조림용 (1.30L) 감자/껍질제거(깎것) (18.20kg) 고추장 (3.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (41.00kg) 닭고기(넓적다리살) (21.00kg) 당면(자른당면) (5.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.90kg) 물엿(쌀물엿) (1.30kg)	[잡곡밥2; 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기채소국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (7.60kg) 배추/친환경 (11.40kg) 소금(굵은소금) (0.90kg) 숙갓/친환경 (1.10kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (7.60kg) 청경채/친환경 (3.30kg) 청주 (0.80L) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (3.80kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.30kg) 팽이버섯/친환경 (3.80kg) 포(가다랑어포)/육수용 (0.80kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [고등어무조림] 간장(양조간장)/국산 (3.30L) 고등어살/국산 (59.00kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (2.40kg) 고춧가루/국산 (0.50kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg)	[닭칼국수] 간장(여간장) (0.40L) 간장(재래간장) (1.00L) 감자/껍질제거(깎것) (15.20kg) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.30kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (3.00kg) 다시마/말린것(건조) (3.00kg) 닭고기(성계)/껍질제거(깎것) (44.40kg) 당근/세척한것 (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (17.20kg) 무(조선무)/친환경 (2.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (1.00kg) 소금(굵은소금) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양배추/친환경 (2.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (13.10kg) 참쌀(현미)/친환경 (5.10kg) 청주 (0.90L) 칼국수/생것 (108.10kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (2.50kg) 호박(애호박)/일반 (0.00kg) 호박(애호박)/친환경 (2.00kg) 후추(검은색) (0.00kg) [두부담은완자전::] 달걀 (10.00kg) 완자(돼지완자) (52.90kg) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [굴] 감굴(조생) (89.40kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [가다랭이어묵국] 간장(여간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.70L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 숙갓/친환경 (1.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.00kg) 어묵(어묵배소) (3.00kg) 어묵(종합어묵) (18.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 포(가다랑어포)/육수용 (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [제육볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.60kg) 고추장 (4.00kg) 소춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 당근/세척한것 (7.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고기용 (33.00kg) 돼지고기(앞다리, 전지)/불고기용 (33.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [건새우 아욱된장국] 고추장 (1.10kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(매주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (1.10kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.10kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 새우(보리새우)/말린것(건조) (1.00kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 아욱/친환경 (28.50kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (1.60kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) [반반치킨] 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 고추장 (1.50kg) 달걀(난백) (4.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살) (48.00kg) 닭고기(넓적다리) (30.00kg) 땅콩/볶은것, 껍질제거(깎것), 조각낸것 (2.00kg) 사과/친환경 (2.10kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (3.70kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.10kg) 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 전분(감자전분)/국산 (2.00kg) 청주 (0.90L) 치킨와사푸우더 (14.00kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	분말(자장분말) (3.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg)	[증편]	매실농축액/국산 (1.00L)	토마토케첩/파우치포장 (10.00kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.90kg)	무(조선무)/친환경 (13.30kg)	증편(방울증편) (42.40kg)	물엿(쌀물엿) (1.00kg)	[감자베이컨구이]
	설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	물엿(쌀물엿) (1.00kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg)	감자/껍질제거(깎것) (41.00kg)
	양파/껍질제거(깎것) (18.20kg)	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.40kg)		설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)
	오이(백오이)/친환경 (6.10kg)	설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg)		소금(꽃소금) (0.40kg)	당근/세척한것 (3.00kg)
	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	양파/껍질제거(깎것) (4.80kg)		양파/껍질제거(깎것) (12.00kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.20kg)
	청주 (0.90L)	청주 (0.90L)		유채씨유(카놀라유) (3.00L)	베이컨/국산 (14.00kg)
	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg)		참기름/국산 (0.30L)	소금(꽃소금) (0.10kg)
	[미역줄기볶음]	[떡볶음]		청주 (0.90L)	유채씨유(카놀라유) (3.00L)
	간장(재래간장) (0.40L)	간장(양조간장)/국산 (0.80L)		파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg)	[총각김치]
	고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg)	고추장 (4.50kg)		후추(검은색) (0.00kg)	김치(총각김치) (30.00kg)
	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg)	고춧가루/국산 (0.30kg)		[시금치새우전]	
	돼지고기햄/슬라이스 (11.00kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.60kg)		달걀 (2.00kg)	
	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.50kg)	당근/세척한것 (4.80kg)		당근/세척한것 (2.00kg)	
	미역줄기 (20.20kg)	떡볶이떡/국산 (56.00kg)		부침가루 (6.00kg)	
	양파/껍질제거(깎것) (6.10kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg)		새우살(백새우)/국산 (5.00kg)	
	유채씨유(카놀라유) (5.10L)	물엿(쌀물엿) (1.80kg)		소금(꽃소금) (0.10kg)	
	참기름/국산 (0.20L)	설탕(원당, 마스코바도) (0.60kg)		시금치/친환경 (4.00kg)	
	[깍두기]	소금(꽃소금) (0.10kg)		식초(양조식초) (0.30L)	
	김치(깍두기) (30.00kg)	양배추/친환경 (6.60kg)		연근/슬라이스, 조림용 (5.00kg)	
		양파/껍질제거(깎것) (7.60kg)		오징어/껍질제거(깎것), 다진것 (7.00kg)	
		어묵(사각어묵) (8.00kg)		유채씨유(카놀라유) (18.00L)	
		유채씨유(카놀라유) (5.00L)		참쌀가루(건식참쌀가루) (1.00kg)	
		참기름/국산 (0.60L)		파(쪽파)/껍질제거(깎것) (2.00kg)	
		파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg)		[깍두기]	
		[배추김치]		김치(깍두기) (30.00kg)	
		김치(배추김치) (30.00kg)			
		[배]			
		배(신고) (60.00kg)			
		설탕(백설탕) (0.60kg)			

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣