

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 12월 02일 ~ 2024년 12월 08일

	12월 02일 (월)	12월 03일 (화)	12월 04일 (수)	12월 05일 (목)	12월 06일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 감자미역국 (5.6.13.18) • 쇠갓두부무침(5.6.18) • 김치볶음(5.6.9.18) • 치즈불닭 (2.5.6.12.13.15) • 콜토마토(12)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 배추된장국(5.6) • 돼지갈비영양찜 (5.6.10.13) • 호박새우젓볶음(9) • 총각김치(9) • 배	급식인원: 1,025 • 카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) • 왕새우튀김(6.9) • 배추김치(9) • 굴	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 양송이크림스프 (2.5.6.13) • 참나물느타리무침 (5.6) • 돈육커틀릿 (1.2.5.6.10.12.13) • 깍두기(9) • 건포도소스 (1.2.5.6.12.13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 어묵국(1.5.6.18) • 돈육메추리알조림 (1.5.6.10) • 배추김치(9) • 파인애플 • 요거트/초코볼(2)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [감자미역국] 간장(양조간장)/국산 (0.10L) 간장(여간장) (0.40L) 간장(재래간장) (0.70L) 감자/껍질제거(깎것) (12.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.10kg) 들기름/국산 (0.60L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 미역/말린것(건조) (1.50kg) 바지락살/국산 (5.00kg) 젓(멸치액젓) (0.50L) 청주 (1.80L) 후추(검은색) (0.01kg) [쇠갓두부무침] 간장(여간장) (0.20L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 두부/찌개용 (1.50kg) 들기름/국산 (0.60L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 쇠갓/친환경 (32.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.60kg) [김치볶음] 굴소스/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (47.00kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [배추된장국] 고추장 (1.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메추리장) (3.80kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 배추/친환경 (26.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.60kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조림용 (3.80L) 감자/껍질제거(깎것) (10.30kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.10kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.10kg) 돼지고기(갈비)/찜용 (49.00kg) 돼지고기(사태) (38.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 물엿(쌀물엿) (0.80kg) 밤/껍질제거(깎것) (2.10kg) 배/친환경 (8.50kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것)	[카레라이스] 감자/껍질제거(깎것) (25.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 당근/세척한것 (15.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/카레용 (12.10kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 멥쌀(백미)/친환경 (58.00kg) 분말(카레분말) (16.00kg) 사과/친환경 (7.00kg) 양배추/친환경 (11.10kg) 양파/껍질제거(깎것) (18.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 크림(휘핑크림) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [왕새우튀김] 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 튀김(왕새우튀김) (63.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [굴] 감굴(조생) (88.50kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [양송이크림스프] 감자/껍질제거(깎것) (9.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.40kg) 버터 (0.90kg) 분말(크림수프분말) (9.00kg) 브로콜리/친환경 (1.90kg) 소금(꽃소금) (0.20kg) 양송이버섯/친환경 (8.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.00kg) 우유/대(大) (15.30L) 전분(감자전분)/국산 (1.00kg) 치즈(노란체다치즈) (2.00kg) 후추(흰색) (0.05kg) [참나물느타리무침] 간장(재래간장) (0.30L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.30kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.30kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 애느타리버섯/친환경 (5.00kg) 참나물/친환경 (20.50kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.30kg) [돈육커틀릿] 달걀 (5.00kg) 당근/세척한것 (3.10kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (62.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 밀가루(중력분)/국산 (2.00kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [어묵국] 간장(여간장) (0.21L) 간장(재래간장) (0.70L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.00kg) 어묵(방울어묵(불어묵)) (18.00kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 후추(검은색) (0.01kg) [돈육메추리알조림] 간장/조림용 (4.00L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/장조림용 (50.00kg) 돼지고기(사태)/장조림용 (0.00kg) 된장 (1.20kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(깎것) (39.00kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg)

## 【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)	(0.80kg)		분말(카레분말) (1.00kg)	소금(꽃소금) (0.60kg)
	양파/껍질제거(깎것) (5.70kg)	설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg)		빵가루 (18.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (3.00kg)
	유채씨유(카놀라유) (3.00L)	소금(꽃소금) (0.30kg)		생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)	월계수잎/말린것(건조) (0.00kg)
	참기름/국산 (0.30L)	양파/껍질제거(깎것) (13.30kg)		우유/대(大) (2.70L)	참기름/국산 (0.20L)
	[치즈볼닭]	유채씨유(카놀라유) (2.90L)		유채씨유(카놀라유) (10.00L)	청주 (0.90L)
	간장(양조간장)/국산 (1.10L)	참기름/국산 (0.30L)		청주 (1.80L)	후추(검은통후추) (0.01kg)
	고구마/껍질제거(깎것) (9.10kg)	청주 (1.80L)		튀김가루 (5.00kg)	[배추김치]
	고추장 (5.60kg)	파(대파)/껍질제거(깎것) (1.90kg)		파슬리/국산 (1.00kg)	김치(배추김치) (30.00kg)
	닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (38.40kg)	후추(검은색) (0.01kg)		후추(검은색) (0.01kg)	[파인애플]
	닭고기(넓적다리살) (22.20kg)	[호박새우젓볶음]		[깍두기]	파인애플/껍질제거(깎것), 조 각낸것, 개별포장 (41.20kg)
	떡볶이떡(모양떡볶이떡) (10.00kg)	고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.30kg)		[건포도소스]	[요거트/초코볼]
	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (1.00kg)	깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg)		간장(양조간장)/국산 (0.70L)	발효유(호상요구르트)/가당 (128.00kg)
	생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg)	마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg)		드레싱(머스터드드레싱) (2.00kg)	
	설탕(원당, 마스코바도) (2.50kg)	소금(꽃소금) (0.30kg)		마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.20kg)	
	소금(꽃소금) (0.10kg)	양파/껍질제거(깎것) (4.80kg)		백포도주 (0.75kg)	
	양파/껍질제거(깎것) (6.10kg)	유채씨유(카놀라유) (4.10L)		소금(꽃소금) (0.30kg)	
	유채씨유(카놀라유) (5.00L)	젓(새우젓(추젓)) (0.50kg)		양파/껍질제거(깎것) (2.10kg)	
	청주 (1.80L)	참기름/국산 (0.30L)		전분(감자전분)/국산 (1.00kg)	
	치즈(모짜렐라치즈(슬라이스)) (11.00kg)	파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)		토마토케첩/파우치포장 (11.00kg)	
	칠리소스 (1.00kg)	호박(애호박)/친환경 (31.30kg)		파인애플 (2.00kg)	
	토마토(완숙토마토) (3.00kg)	[총각김치]			
	토마토케첩/파우치포장 (3.00kg)	김치(총각김치) (30.00kg)			
	파프리카(노랑파프리카)/친환 경 (3.00kg)	[배]			
	파프리카(녹색파프리카)/친환 경 (3.00kg)	배(신고) (60.00kg)			
	파프리카(적색파프리카)/친환 경 (3.00kg)				
	핫소스 (0.35L)				
	후추(검은색) (0.01kg)				
	[콜토마토]				
	꿀(잡화꿀) (3.00kg)				
	설탕(원당, 마스코바도) (1.50kg)				
	토마토 (57.00kg)				

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣