

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				12월 16일(월)	12월 17일(화)	12월 18일(수)	12월 19일(목)	12월 20일(금)
				· 잡곡밥2 · 우령된장국(5.6) · 도라지진미채볶음(5.17) · 무쌈 · 돈육간장구이(2.5.6.10) · 배추겉절이(9)	· 잡곡밥2 · 소고기무국(5.6.16) · 비엔나떡찜(5.6.10.16) · 근대된장무침(5.6) · 오이김치(9)	· 스파게티(주식)::(2.5.6.12.13.16) · 샐러드피자(2.5.6.12.13) · 깍두기::(9) · 샤인머스켓쥬스::(13)	· 삼색비빔밥(닭)(1.5.6.9.13.15) · 콩나물국2(5.6.18) · 단무지 · 깍두기(9) · 오렌지 · 마시는요거트(사과맛)(2)	· 잡곡밥2 · 팔죽(13) · 햄모듬국(1.2.5.6.9.10.15.16) · 달걀채소말이(1) · 배추김치(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	591.88	591.88	-10.6	533.0	500.2	556.4	481.4	573.4
탄수화물(g)			62.7	72.2	76.5	86.8	81.2	92.4
단백질(g)	14.06	14.06	17.6	33.8	18.3	16.4	23.8	22.5
지방(g)			19.8	10.5	12.5	16.0	7.0	11.3
비타민A(㎍ RAE)	119.92	171.34	108.4	38.0	120.5	130.3	135.8	117.4
티아민(mg)	0.22	0.27	0.5	0.8	0.4	0.3	0.4	0.4
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.4	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4
비타민C(mg)	16.58	21.05	25.0	6.5	26.4	34.5	41.2	16.6
칼슘(mg)	206.59	249.36	252.5	328.9	173.7	149.8	372.9	237.0
철분(mg)	2.61	3.36	2.5	2.6	1.9	2.5	2.4	2.9

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣