

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2025년 01월 06일 ~ 2025년 01월 12일

	01월 06일 (월)	01월 07일 (화)	01월 08일 (수)	01월 09일 (목)	01월 10일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 돼지등뼈김치감자탕 (5.6.9.10) · 숙주맛살무침(5.6.18) · 만두과일소스 (1.5.6.10.11) · 석박지(9)	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 유부된장국(5.6) · 돈육메추리알조림 (1.5.6.10) · 시금치고추장무침(5) · 배추김치(9) · 바나나	급식인원: 1,025 · 잡곡밥1 · 바지락미역국(5.6.18) · 돼지갈비영양찜 (5.6.10.13) · 부추초무침(5) · 배추김치(9) · 딸기	급식인원: 853 · 집게다리튀김(1.2.5.8) · 오이김치(9) · 야쿠르트라이트500(2) · 해시라이스 (1.2.5.6.12.16)	겨울방학
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [돼지등뼈김치감자탕] 간장(재래간장) (1.00L) 감자/껍질제거(관것) (15.00kg) 고추(붉은고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추(붉은고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (1.70kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (17.00kg) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분 말), 껍질제거(관것) (1.00kg) 깻잎/친환경 (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/찌개용 (17.00kg) 돼지등뼈/탕용 (46.00kg) 된장(메주된장) (3.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.90kg) 생강/친환경, 껍질제거(관것) (0.80kg) 소금(굵은소금) (0.60kg) 수제비(상색수제비) (5.00kg) 양파/껍질제거(관것) (8.10kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(관것) (1.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [숙주맛살무침] 간장(어간장) (0.20L) 간장(재래간장) (0.20L) 고추(붉고추(청고추))/친환경 (0.30kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [유부된장국] 감자/껍질제거(관것) (10.00kg) 고추(붉고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선허)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(관것) (10.00kg) 유부/국산 (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(관것) (1.30kg) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) [돈육메추리알조림] 간장/조림용 (4.00L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관 것) (0.50kg) 돼지고기(사태)/장조림용 (50.00kg) 된장 (1.20kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.60kg) 메추리알/껍질제거(관것) (39.00kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(관것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화) (9.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (1.00kg) [바지락미역국] 간장(어간장) (0.30L) 간장(재래간장) (0.50L) 다시마/말린것(건조) (3.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.80kg) 미역/말린것(건조) (1.70kg) 바지락살/국산 (9.00kg) 젓(멸치액젓) (0.20L) 청주 (1.80L) 후추(검은색) (0.01kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조림용 (3.80L) 감자/껍질제거(관것) (10.00kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(관 것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.00kg) 돼지고기(갈비)/찜용 (49.00kg) 돼지고기(사태) (38.00kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.80kg) 물엿(쌀물엿) (0.80kg) 배/친환경 (8.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(관것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(관것) (13.00kg)	[집게다리튀김] 유채씨유(카놀라유) (60.00L) 튀김(집게다리맛살튀김) (54.00kg) [오이김치] 김치(오이김치) (25.00kg) [야쿠르트라이트500] 발효유(액상요구르트)/친환경 (830.00kg) [해시라이스] 감자/껍질제거(관것) (26.90kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (8.00kg) 당근/세척한것 (8.70kg) 마늘/껍질제거(관것), 꼭지제거 (0.70kg) 멥쌀(백미)/친환경 (40.00kg) 버터 (0.50kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양배추/친환경 (11.10kg) 양송이버섯/친환경 (6.30kg) 양파/껍질제거(관것) (17.40kg) 유채씨유(카놀라유) (4.00L) 참쌀(현미)/친환경 (8.00kg) 파프리카(노랑파프리카)/친환경 (2.40kg) 파프리카(녹색파프리카)/친환경 (2.40kg) 파프리카(적색파프리카)/친환경 (2.40kg) 하이스가루 (16.00kg) 한우(설도)/깍둑썰기 (9.50kg)	

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	깨(참깨)/볶은것, 껌질제거(깎 것) (0.20kg) 마늘/껌질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 맛살/냉장 (8.00kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 숙주나물/국산 (33.00kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껌질제거(깎것) (0.80kg) [만두과일소스] 간장(양조간장)/국산 (1.70L) 만두(노랑잡채만두) (42.00kg) 배/친환경 (4.00kg) 사과/친환경 (4.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.20kg) 식초(사과식초) (0.60L) 유채씨유(카놀라유) (10.30L) 전분(감자전분)/국산 (1.20kg) 키위(골드키위)/일반 (3.00kg) 파인애플 (5.00kg) 후르츠락테일통조림 (1.65kg) [석박지] 김치(석박지) (35.00kg)	소금(꽃소금) (0.60kg) 양파/껌질제거(깎것) (3.00kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.10kg) 참기름/국산 (0.50L) 청주 (1.10L) 후추(검은통후추) (0.10kg) [시금치고추장무침] 간장(재래간장) (0.40L) 고추장 (2.20kg) 깨(참깨)/볶은것, 껌질제거(깎 것) (0.60kg) 마늘/껌질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.10kg) 소금(굵은소금) (0.40kg) 시금치/친환경 (36.00kg) 참기름/국산 (0.60L) 파(쪽파)/껌질제거(깎것) (0.70kg) [배추김치] 김치(배추김치) (30.00kg) [바나나] 바나나/일반 (78.00kg) 젤리 (4.40kg)	유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (1.80L) 파(대파)/껌질제거(깎것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 간장(재래간장) (0.50L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껌질제거(깎 것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껌질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산 (3.00kg) 사과/친환경 (5.00kg) 상추(꽃상추) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg) 식초(사과식초) (0.80L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친환 경 (2.00kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg) 파(쪽파)/껌질제거(깎것) (0.80kg) [배추김치] 김치(배추김치) (25.00kg) [딸기] 딸기/친환경 (61.00kg)		

* 알레르기 정보
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산
 류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣