

## 【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2025년 03월 03일 ~ 2025년 03월 09일

	03월 03일 (월)	03월 04일 (화)	03월 05일 (수)	03월 06일 (목)	03월 07일 (금)
중식		급식인원: 768 • 잡곡밥1 • 바지락미역국(5.6.18) • 돼지갈비영양찜(5.6.10.13) • 쇠갓두부무침(5.6.18) • 총각김치(9) • 적포도	급식인원: 983 • 삼선자장밥(5.6.9.10.13.16.17) • 단무지 • 반반치킨(1.2.5.6.12.15) • 배추김치(9) • 사과(13)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 두부새우젓국(5.9.18) • 무쌈 • 부추초무침(5.6) • 오리훈제구이(2.5.6.16.18) • 배추김치(9)	급식인원: 983 • 잡곡밥1 • 배추된장국(5.6) • 닭갈비(5.6.15) • 봄부추해물전(1.6.9.17.18) • 깍두기(9) • 한라봉
		식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역		[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(8.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (43.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (8.00kg) [바지락미역국] 간장(어간장) (0.30L) 간장(재래간장) (0.60L) 다시마/말린것(건조) (1.80kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.50kg) 미역/말린것(건조) (1.60kg) 바지락살/국산 (7.00kg) 젓(멸치액젓) (0.40L) 청주 (0.90L) 후추(검은색) (0.01kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조림용 (3.00L) 감자/껍질제거(깎것) (8.40kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (1.70kg) 돼지고기(갈비)/찜용 (40.00kg) 돼지고기(사태) (28.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.70kg) 물엿(쌀물엿) (0.70kg) 밤/껍질제거(깎것) (1.70kg) 배/친환경 (7.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (10.00kg)	[삼선자장밥] 감자/껍질제거(깎것)(20.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 다시마/말린것(건조) (0.80kg) 당근/세척한것 (8.00kg) 돼지고기(뚫다리, 후지)/카레용 (10.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (1.20kg) 멥쌀(백미)/친환경 (50.00kg) 분말(자장분말) (18.00kg) 새우살(백새우)/국산 (9.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 양배추/친환경 (16.00kg) 양송이버섯/친환경 (5.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (20.00kg) 오징어/껍질있는것(안깎것), 채썬것(세절) (9.00kg) 전분(감자전분)/국산 (1.20kg) 참쌀(백미)/친환경 (0.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) 청주 (0.90L) 호박(애호박)/친환경 (16.00kg) [단무지] 단무지(한입단무지)/무색소 (20.40kg) [반반치킨] 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 고추장 (1.40kg) 달걀(난백) (4.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살) (45.00kg) 닭고기(넓적다리) (20.00kg) 사과/친환경 (2.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (3.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.00kg) 유채씨유(카놀라유) (90.00L)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [두부새우젓국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 두부/찌개용 (18.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (14.40kg) 바지락살/국산 (8.00kg) 양배추/친환경 (1.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (7.70kg) 젓(새우젓(추젓)) (1.50kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (7.70kg) 후추(검은색) (0.01kg) [무쌈] 무쌈 (18.00kg) [부추초무침] 간장(양조간장)/국산 (0.50L) 간장(재래간장) (0.50L) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.50kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 부추(실부추(영양부추))/국산 (3.00kg) 사과/친환경 (5.00kg) 상추(꽃상추) (1.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.50kg)	[잡곡밥1] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 기장(찰기장)/친환경 (1.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 수수(차수수)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [배추된장국] 고추장 (1.50kg) 다시마/말린것(건조) (1.50kg) 당근/세척한것 (1.50kg) 된장(매주된장) (3.70kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (1.50kg) 배추/친환경 (25.00kg) 양배추/친환경 (1.50kg) 양파/껍질제거(깎것) (6.40kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) [닭갈비] 간장/조림용 (3.00L) 고구마/껍질제거(깎것) (14.00kg) 고추장 (3.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.20kg) 깻잎/친환경 (2.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살)/국산 (40.00kg) 닭고기(넓적다리살) (25.00kg) 당근/세척한것 (5.00kg) 떡볶이떡(모양떡볶이떡) (12.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg) 물엿(쌀물엿) (1.30kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 양배추/친환경 (10.00kg)

## 【주간식단계획(소요)】

식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식	유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [썩갠두부무침] 간장(어간장) (0.20L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 두부/찌개용 (3.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.40kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 썩갠/친환경 (24.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.40kg) [총각김치] 김치(총각김치) (23.00kg) [적포도] 포도(크림슨) (63.00kg)	전분(감자전분)/국산 (2.00kg) 청주 (0.90L) 치킨와쉬파우더 (12.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (10.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (23.00kg) [사과] 사과(부사, 후지) (38.00kg) 설탕(백설탕) (0.50kg)	식초(사과식초) (0.80L) 양배추(적채, 붉은양배추)/친 환경 (2.00kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [오리훈제구이] 오리훈제/뼈제거 (96.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (25.00kg)	양파/껍질제거(깎것) (10.00kg) 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 참기름/국산 (0.20L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.60kg) 후추(검은색) (0.01kg) [봄부추해물전] 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.40kg) 달걀(전란) (10.00kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 바지락살/국산 (7.00kg) 부추/친환경 (6.00kg) 부침가루 (13.00kg) 새우살(백새우)/국산 (7.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.00kg) 오징어/껍질제거(깎것), 다진 것 (15.00kg) 유채씨유(카놀라유) (18.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (1.30kg) 후추(검은색) (0.01kg) [깍두기] 김치(깍두기) (25.00kg) [한라봉] 귤(한라봉) (61.00kg)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아  
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣